

سلسلة الأسرة

الحب والجنس والعلاقات الدائمة

وصفة الله لتدعيم حياتك العاطفية



كتاب المتعلم

(متضمناً الإجابات)

الإسم: _____

مكان الدورة: _____

تاريخ الدورة: _____

تحذير

يعد هذا الكتاب مستنداً رسمياً ”لمعهد تدريب القادة بالشرق الأوسط“ و يقتصر
تدريس هذا الكتاب على مدرسين معتمدين بواسطة ”معهد تدريب القادة بالشرق
الأوسط“ وليس مسموحاً بالنقل أو الاقتباس منه إلا بتصريح كتابي.

رقم الإيداع

الطبعة الأولى - يونيو (حزيران) ٢٠٠٧

الحب والجنس والعلاقات الدائمة المحتويات

٥

المقدمة

الدرس الأول:

٧

نموذجان لعلاقات دائمة ومُحبّة.

الدرس الثاني:

١٩

حب أم افتتان؟

الدرس الثالث:

٣١

الفرق بين الحب والجنس.

الدرس الرابع:

٤٣

النقاوة الجنسية في عالم مشبّع بالجنس.

الدرس الخامس:

٥٥ استيقظ أيها العالم! توجد طريقة أفضل لإقامة العلاقات.

٦٧

الخاتمة

٦٩

مرحباً بالثورة

أين هو الحب؟

كل إنسان يتطلع إلى الحب، والجنس والعلاقة الدائمة يتم الحديث عن ذلك في التلفزيون، ويُجسّد في الأفلام، كما أنه الموضوع الأكثر شيوعاً التي تدور حوله الموسيقى والأغاني.



لكن السؤال هو: لو كان كل تركيزنا هو الوصول للحب الحقيقي والجنس الرائع والعلاقات ذات المعنى، فلماذا نجد أنفسنا ننجرف بعيداً عنها؟

إن الأبحاث تشير بوضوح إلى أن الحب والعائلة وحتى الجنس هم أكثر الأمور التي نراوغ فيها. ففي صحوة جيل الحب الحر أصبح الطلاق وباءً ونتيجة لذلك هناك أجيال وأجيال من الأطفال فقدت الكثير، ومن ثمّ فهم غير قادرين على زرع ما فقدوه في عائلاتهم. لذلك فإن الجوع الجنسي أصبح موضوعاً رئيسياً في الكتب وبرامج الحوارات. ومع كل هذا الاضطراب، فإن العلاقات التي تكون لها فرصة للاستمرار، تقل تدريجياً والسبب في ذلك هو تشوه الفاهيم. وبدون إدراك فإننا نكون قد انقذنا إلى طريقة للحب لا تجدي نفعاً.

لكن الأمر لا يجب أن يستمر على هذا الحال! ففي موضوع الحب والجنس والعلاقات الدائمة سوف نعلن عن وصفة الله لاختبار الحب الحقيقي وتحقيق أقصى حد من الإشباع الجنسي واختبار العلاقات الدائمة التي تستمر مدى الحياة. فإذا كنت ترغب في إعادة فحص عالمك فربما تكون في طريقك لاكتشاف حب حياتك، والاستمتاع بالجنس بحسب قصد الله، واختبار علاقة أكثر إشباعاً من كل ما تخيلته. دعونا نفحص الأمر معاً. استمروا في التقدّم إلى الأمام.

تشيب انجرام

رئيس هيئة جولة خلال الكتاب المقدس

نمذجات لعلاقات دائمة ومُحبّة

مقدمة



الجميع يتغنون الحب. وفي الواقع، يُعتبر بحثنا عن الحب الموضوع الأول للأفلام، والموسيقى والأدب الأكثر انتشاراً. وذلك ليس أمراً جديداً. فكما هو موثّق في الأدب اليوناني القديم، والعهد القديم، وكتابات ويليام شكسبير، كان الحب دائماً جزءاً رئيسياً من التجربة البشرية. فهو يشغل قلوبنا ويشكل مساعي حياتنا. فقد خلّقنا، على أعمق المستويات، لكي نتواصل مع شخص آخر روحياً، أو عاطفياً، أو حتى جسدياً.

لذلك فإن السؤال هو. لو كان هذا هو حالنا منذ وقت طويل، فلماذا نحن سيئون للغاية في هذا الأمر؟ لماذا تدور معظم تلك الأغاني العاطفية عن الانفصال، والألم، والعلاقات المختلفة وظيفياً، والأحلام غير المحققة؟ لو أن الله خلّقنا من أجل الحب، فلماذا يصعب جداً إيجادُه؟

يُعتبر فهمنا المشوّه للحب أحد أكبر الأوبئة في ثقافتنا اليوم. فنحن لا نعرف كيف نحب لأننا لا نفهم، جزئياً، كيف نقع في الحب. كيف يجب أن ننطلق لتكوين علاقة دائمة؟ يخبرنا عالم السينما والروايات، من ناحية، عن كيفية القيام بذلك. غير أن طريقة الله مختلفة تماماً. لذلك يتطلّب الأمر أن تكون لدينا صورة عما يعنيه الوقوع في الحب، حتى أن أغلبية المسيحيين ليس لديهم فكرة عن الأمر. نتيجة لذلك فإننا نجرّف خلف مشاعرنا مؤلمين أن نحصل على أفضل النتائج.

لكن الله لا يريد أن تتعرض آمالنا المستقبلية عن الزواج لمثل هذه الحيرة. فكما أنه خلق الحب، والجنس، والعلاقات الدائمة، وضع الله أيضاً مجموعة من المبادئ يمكنها أن ترشدنا بيقين ونحن نزرع هذه النواحي الهامة في حياتنا.

سوف نرى، في هذا الدرس، كيف أخذ عالم السينما والأفلام في الواقع طريقة الله للوقوع في الحب وقلبها رأساً على عقب. سوف نكتشف المستويات الخمسة للحميمية في العلاقات العاطفية، والنظام الذي قصد الله لنا أن نتناولها فيه. عند الانتهاء من ذلك، سوف تتمكن من تحديد ما تحتاج القيام به للبدء في البحث عن الحب في الأماكن الصحيحة.

سوف نفحص، في هذا الدرس، طريقتين للبحث عن الحب. الواحدة تقود إلى السرور والإشباع، والثانية تقود إلى انكسار القلب والدمار. وسوف تتمكن، عند نهاية هذا الدرس، من معرفة أي من هاتين الطريقتين يتم تصويرها أكثر في ثقافتنا اليوم. وسوف تفهم نقاط الضعف التي توقعنا في الإحباط. لكن أفضل شيء هو أنك سوف تتعلم خطة الله من أجل اختبار الحب، والجنس، والعلاقة الدائمة التي كنت تتطلع إليها دائماً.

وأخيراً سوف نكتشف كيف نتعرف على الخواص الثلاث للحب الحقيقي، وكيف يمكنك أن تعرف إن كنت تحب حقاً.

هناك نوعان من الحب والعلاقات الدائمة :

أولاً: عالم السينما والروايات للعلاقات الدائمة:

أ- هناك ٤ خطوات متبعة:

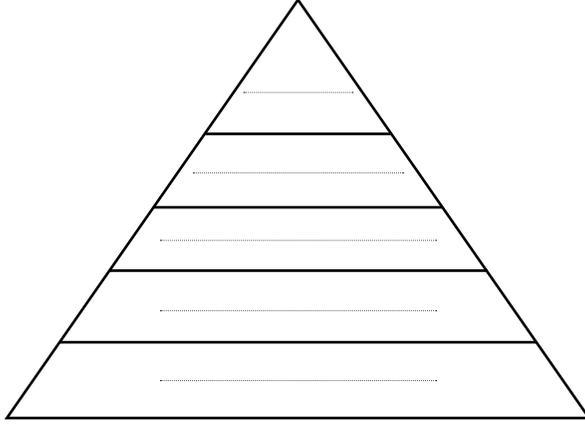
١. _____ عن الشخص المناسب.

٢. _____ نحو الحب.

٣. _____ آمالك وأحلامك للإشباع المستقبلي على ذلك الشخص.

٤. لو حدث _____ ، كرر الخطوات ١ ، ٢ و ٣.

ب - نموذج عالم السينما والروايات:



ج- النتائج

• معدل النجاح

• الآلام ، السقوط والفشل

(أمثال ٤ : ٢٣)

”فَوْقَ كُلِّ تَحْفُظٍ أَحْفَظُ قَلْبِكَ لِأَنَّ مِنْهُ مَخَارِجَ الْحَيَاةِ..“

ثانياً: وصفة الله للعلاقات الدائمة

”فَكُونُوا مُتَمَثِّلِينَ بِاللَّهِ كَأَوْلَادِ أَحِبَّاءٍ، وَاسْلُكُوا فِي الْمَحَبَّةِ كَمَا أَحَبَّنَا الْمَسِيحُ أَيْضاً وَأَسْلَمَ نَفْسَهُ
لأجلنا، فُرَبَاناً وَذَبِيحَةً لِلَّهِ رَائِحَةً طَيِّبَةً.“

(أفسس ٥ : ١-٢)

أ- هناك أربع خطوات يجب اتباعها:

١. _____ الشخص المناسب.

للمرأة (أمثال ٣١ : ١٠) - للرجل (مزمو ١) "الافتداء بالله"



"الزواج لا يختص كثيرا
بإيجاد شخص مناسب
بل بكونك أنت الشخص
المناسب"

تشارلز شيد،

من رسائله إلى كارين.

٢. _____ في الحب.

أحيا حياة ممتلئة بالحب" (كورنثوس
الأولى ١٣ : ٤-٧)

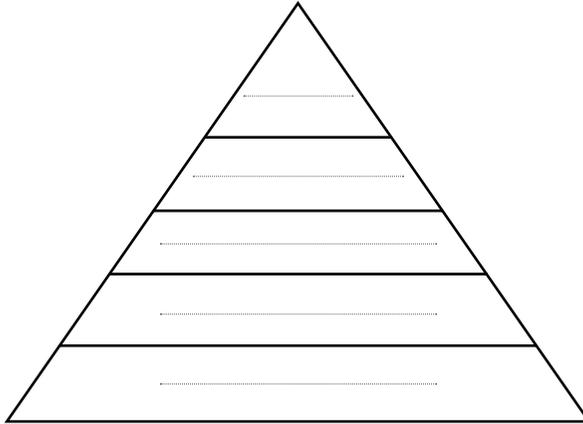
٣. _____ رجاءك على الله،
واسع إلى إرضائه من خلال علاقتك.

(يشوع ٢٤ : ١٥)

"المسيح أحبنا وبذل نفسه لأجلنا"

٤- لو حدث _____، كرر الخطوات ١ ، ٢ ، ٣

ب- نموذج الله



١. اسأل: هل هذا الشخص _____ مكرّس؟
٢. لاحظ هذا الشخص _____.
٣. حاولا _____ أحدهما على الآخر.
٤. اجعلا مشاعركما خلف قيادة _____.
٥. اتحدا معاً _____.

ج- النتائج

- معدل النجاح
- المجازاة - الميراث - البركات .

التحليل والتقييم الشخصي

ما هو المثلث الذي يمثل طريقتك في بناء علاقات دائمة؟

أي نموذج تود أن تبدو عليه علاقاتك الحالية و / أو المستقبلية؟

ما هي الخطوات المحددة التي تحتاج أن تتخذها للبدء في تنفيذ نموذج الله من أجل علاقة دائمة؟



هل أنا أحب؟ كيف تطور حياتك العاطفية؟

ثلاث خواص كتابية:

١- _____ هو حب _____.

وهو يستند على الانجذاب والإشباع الجسديين. هذا الحب ضروري لكي ينجح الزواج؛ ومع ذلك، فإن الزواج لا يمكن أن يستمر بواسطة الإيروس وحده.



“الحب الحقيقي يجيء في هدوء بدون أعلام أو أضواء لامعة. فلو سمعت أجراساً، افحص أذنيك’

إريك سيغال

اشْرَبْ مِيَاهًا مِنْ جُبِكَ وَمِيَاهًا جَارِيَةً مِنْ بَثْرِكَ. لَا تَفْضُ يَنَابِعُكَ إِلَى الْخَارِجِ سَوَاقِي مِيَاهٍ فِي الشَّوَارِعِ. لَتَكُنْ لَكَ وَحْدَكَ وَلَيْسَ لِأَجَانِبٍ مَعَكَ. لِيَكُنْ يَنْبُوعُكَ مُبَارَكًا وَأَفْرَحَ بِامْرَأَةِ شَبَابِكَ الطَّيِّبَةِ الْمُحِبُّوبَةِ وَالْوَعْلَةَ الزَّهِيَّةَ. لِيُرْوِكَ نَدْيَاهَا فِي كُلِّ وَقْتٍ وَبِمَحَبَّتِهَا اسْكُرْ دَائِمًا.”
(أمثال ٥: ١٥-١٩)

٢- _____ هو حب _____.

يستخدم الكتاب المقدس هذه الكلمة كثيراً في وصفه لشكل العلاقة الزوجية. حب الصداقة يستند على المشاركة المتبادلة للوقت، والأنشطة، والبيت، والهوايات، والألعاب، ومواضيع الإعجاب المشتركة.

”الْمَحَبَّةُ فَلْتَكُنْ بِلَا رِيَاءٍ. كُونُوا كَارِهِينَ الشَّرِّ مُلْتَصِقِينَ بِالْخَيْرِ وَادِينَ بَعْضُكُمْ بِبَعْضٍ بِالْمَحَبَّةِ الْأَخَوِيَّةِ مُقَدِّمِينَ بَعْضُكُمْ بِبَعْضٍ فِي الْكِرَامَةِ غَيْرِ مُنْكَاسِلِينَ فِي الْاجْتِهَادِ حَارِّينَ فِي الرُّوحِ عَابِدِينَ الرَّبِّ فَرِحِينَ فِي الرَّجَاءِ صَابِرِينَ فِي الضِّيقِ مُوَظِّبِينَ عَلَى الصَّلَاةِ مُشْتَرِكِينَ فِي احْتِيَاجَاتِ الْقَدِيسِينَ عَاكِفِينَ عَلَى إِضَافَةِ الْغُرَبَاءِ.“
(رومية ١٢ : ٩-١٣)

٣- هو حب

إنه الحب المانح وقد يكون من طرف واحد. وفيه يجب الشخص حتى عندما لا يستجيب الطرف الآخر.

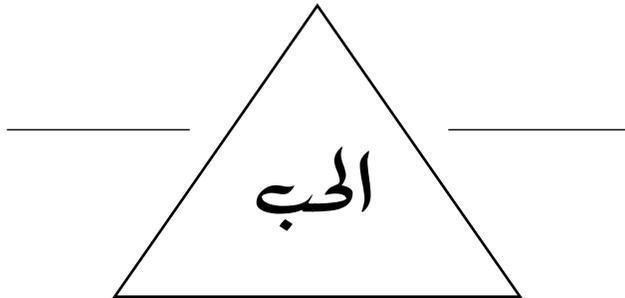
حُب الأغبائي هو أن تعطي نفسك لتسدد الاحتياجات الحقيقية للآخر بهدف أن تساعد هذا الشخص أن يحيا حياة أفضل وأن يكون أكثر نضجاً.

حُب الأغبائي يأخذ المبادرة ويعطي الطاقة لنوعي الحب الآخرين.

خصائص حُب الأغبائي نجدها في رسالة بولس الرسول الأولى إلى أهل كورنثوس.

”الْمَحَبَّةُ تَتَأَنَّى وَتَرْفُقُ. الْمَحَبَّةُ لَا تَحْسُدُ. الْمَحَبَّةُ لَا تَفَاخَرُ وَلَا تَتَنَفَخُ وَلَا تَتَّبِعُ وَلَا تَتَّبِعُ وَلَا تَطْلُبُ مَا لِنَفْسِهَا وَلَا تَحْتَدُّ وَلَا تَنْظُنُّ السُّؤْ وَلَا تَفْرَحُ بِالْإِثْمِ بَلْ تَفْرَحُ بِالْحَقِّ. وَتَحْتَمِلُ كُلَّ شَيْءٍ وَتُصَدِّقُ كُلَّ شَيْءٍ وَتَرْجُو كُلَّ شَيْءٍ وَتَصْبِرُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ. الْمَحَبَّةُ لَا تَسْقُطُ أَبَدًا. وَأَمَّا النُّبُوتُ فَسَتُبْطَلُ وَاللِّسَنَةُ فَسَتَنْتَهِي وَالْعِلْمُ فَسَيُبْطَلُ...“
(كورنثوس الأولى ١٣ : ٤-٨)

صورة للحب



أسئلة للمناقشة

١. اذكر بعض الأمثلة للأفلام، والموسيقي، والتلفزيون، والمجلات، الخ. المشهورة التي تقدّم نموذج عالم السينما لعلاقات دائمة. كيف شكّلت الأشياء التي تشاهدها، وتقرأها، وتستمع إليها، ما تؤمن به بشأن الحب والجنس؟ بأية طرق انصعت لنموذج عالم الأفلام لتكوين علاقات دائمة؟



٢. في سعيك نحو العلاقة الدائمة، هل وضعت كل تركيزك على إيجاد الشخص المناسب أم على أن تصبح أنت الشخص المناسب؟ وكيف كانت النتيجة؟

٣. أيهما الأسهل: أن تتمثّل بالله أم تتمثّل بأحد نماذج الأفلام الرومانسية؟ اشرح.

٤. من كل الصفات التي تبحث عنها في شريك حياتك، أيٍ منها تعتقد أنها سوف تكون الأهم بالنسبة لك على المدى الطويل؟ هل تمتلك أنت هذه الصفات؟ لو لم يكن الأمر كذلك، ماذا ستفعل هذا الأسبوع في سعيك لكي تصبح "الشخص المناسب"؟

٥. إلى أي مدى كانت طريقتك الحالية ناجحة في إقامة ودعم علاقات صحية طويلة المدى تشمل كل نواحي الحميمة - الروحية، والعاطفية، والجسدية؟

٦. ما هو الفرق بين "الوقوع في الحب" و"السلوك في الحب"؟

٧. عندما يتعلق الأمر بعلاقة مع شخص آخر، ما الذي يعنيه أن "تُثبَّت رجاءك على الله" بدلاً من أن تُثبَّته على الآخر؟

٨. ما هو أصعب جزء عندما تريد أن تقوم بعلاقة بدأت بشكل غير صحيح؟ ما هي الخطوات التي سيتوجب عليك أن تتخذها لكي تقوم حياتك؟

٩. في الشكل الهرمي لأنواع الحب الثلاثة، ما هو نوع الحب الأهم في الزواج في اعتقادك؟ اشرح.

النقاط الرئيسية للدرس الأول

- الثقافة الشائعة تقول لنا: "ابحث عن الشخص المناسب ثم أحبيه".
- الله يقول لنا: "تحول أنت إلى الشخص المناسب ثم اسلك في الحب".
- رسالة المجتمع تشدد على الارتباط الجسدي والعاطفي أولاً، ثم الروحي أخيراً.



- يشدد الله على المكوّن الروحي أولاً وبعد ذلك المكوّن الجسدي باعتباره احتفالاً يتوج العلاقة الحميمة.
- توجد ثلاث خواص للحب الكتابي الأصيل.
- الأنواع الثلاثة للحب يجب أن تتوازن للحصول على علاقة دائمة.

خطوات العمل

من المهم أن تعيد النظر مرة أخرى في حياتك وتفكر في التأثيرات المختلفة التي شكّلت الطريقة التي تنظر بها إلى الحب. هل كانت فكرتك عن "الحب" متأثرة ببرنامحك التليفزيوني المفضّل، أم فيملك المفضل، أم مجموعة من الأصدقاء؟ عندما تتوقف وتفكر في الأمر سوف تجد أن كثيراً من أفكارنا عن الحياة تنبع من بعض المصادر الشاذة وغير المألوفة. ولو لم نتوخّ الحذر، يمكن أن ينتهي بنا الحال إلى تصديق الأشياء دون فحص الحقيقة التي تكمن خلفها.

١- في المخطط الموضَّح فيما يلي، سجِّل أكثر العوامل تأثيراً في تكوين فهمك للحب. ثم قدِّم "بياناً مختصراً للإيمان" تصف فيه ما علَّمت أن تؤمن به كنتيجة لتعرضك لكل تأثير من هذه التأثيرات.

تأثير عالم السينما	الحياة	حق الله
البرامج التليفزيونية الأصدقاء	علَّمتني أن أعتقد بأن الجنس هو جزء طبيعي من المواعدة.	الجنس هو جزء طبيعي وصحي من علاقة الزواج.

٢- ضع دائرة حول مُكوّنات العلاقة المكتوبة بأسفل التي لعبت دوراً في علاقتك الحالية.

روحي نفسي جسدي اجتماعي عاطفي

- أيّ مكوّن من المكوّنات المكتوبة بأعلى كان الجزء الذي له الأبرز في علاقتك؟
ضع رقماً (١-٥) إلى جانب كل مكوّن مكتوب بأعلى لكي ترتبهم بحسب أهميتهم. قم بتقييم الترتيب. هل يحتاج هذا الترتيب إلى تغيير؟
- اقضِ بعض الوقت على انفراد مع الله في الصلاة ثم أجب بأمانة على الأسئلة الثلاثة الموجودة في التحليل والتقييم الشخصيين.
ثم، لو كنت عازباً، رتّب بعض الوقت مع شريكك في المحاسبية ولخص له الخطوات التي تتمنى أن تتخذها لكي تصبح "الشخص المناسب".
- لو كنت تواعد أحداً، خصّصا بعض الوقت معاً لكي تناقشا بأمانة النموذج الذي كنتماتباعانه ثم ضعاً أهدافاً للكيفية التي تودان أن تتغيّرا بها.
- لو كنت متزوجاً، اجلس مع شريك حياتك وخطّط بعض الطرق التي يمكنكما أن تبدأ بها في عرض نموذج لوصفة الله في علاقتكما.

في المنزك

• لقد خلق الله الحب والجنس، ومن ثم فإنه أفضل مصدر يمكنه أن يرشدنا إلى كيفية الحصول على علاقة دائمة. وكما تعلمنا في هذا الدرس، فإن الخطوة الأولى لتبني منهج الله للحب هي أن نتمثل به. سجّل، في الفراغ فيما يلي، خطوتين أو ثلاث يمكنك أن تتخذها هذا الأسبوع لكي تصبح متمثلاً بالله وذلك حتى تكون مستعداً عندما يأتي بشريك إلى حياتك.



• ربما يكون من الصعب علينا مواجهة حقيقة أن علاقاتنا ليست متفقة تماماً مع خطة الله. لكن الله هو إله رحمة وحب، وهو أمين ولا يريد شقائنا. عندما نرغب في اتخاذ خطوة واحدة نحوه، فسوف ندهش من الطريقة التي يبدأ بها العمل في حياتنا. على قدر ما قد يبدو صعباً جداً أن تجدد علاقتك مع شخص آخر هام، استخدم الفراغ بأسفل لوصف خطوة تحتاج أن تتخذها هذا الأسبوع للبدء في جعل حياتك العاطفية تتوافق مع خطة الله. لو كنت عازباً، صف تعهداً واحداً تحتاج أن تتخذه مع نفسك لكي تحرص على اتباع طريقة الله للوقوع في الحب.

آية الحفظ

”فكونوا مُتَمَثِّلِينَ بِاللَّهِ كَأَوْلَادِ أَحِبَّاءٍ، وَاسْلُكُوا فِي الْمَحَبَّةِ كَمَا أَحَبَّنَا الْمَسِيحُ أَيْضاً

وَاسْلَمَ نَفْسَهُ لِأَجْلِنَا، فُرَبَاناً وَدَبِيحَةً لِلَّهِ رَائِحَةً طَيِّبَةً...”

(أفسس ٥: ١-٢)

آية الحفظ

”فَوْقَ كُلِّ تَحَفُّظٍ أَحْفَظُ قَلْبَكَ لِأَنَّ مِنْهُ مَخَارِجُ الْحَيَاةِ...”

(أمثال ٤: ٢٣)

حب أم افتتان؟

مقدمة



تبادلان نظرة سريعة، تليها ابتسامة مشجعة ودافئة. فيكون الافتتان (الانجذاب والانبهار الشديد بشخص لوقت) فجأةً. تتسارع دقات قلبك قليلاً. ويبدأ إحساس رائع وبهيج يغمر كل جسدك، فيبدأ من صدرك ثم يتحرك خارجياً إلى رقبتك، ورأسك، ثم لأسفل إلى معدتك. وتبدأ في الإحساس بأن ركبتيك ضعيفتان بشكل غريب. يمكنك أن تتخيل أنك حضنته الحضن الأول. إنك الآن مأسور.

هل هذا هو الحب؟ ربما. لكنه على الأرجح ظاهرة أخرى يصفها الكتاب المقدس. رغم أنها تشترك في بعض الملامح الشبيهة بالحب، إلا أننا لا يجب أن نخلط بينهما أبداً. ففي الحقيقة، يمكننا أن نتجنب معظم "أنقال الحب" - وجع القلب والآلام - في ثقافتنا اليوم لو أننا فهمنا ببساطة الفرق بين الحب والظاهرة الأخرى من كلمة الله.

غالباً ما يُساء فهم الافتتان على أنه الحب. لكنهما ليسا نفس الشيء. فالافتتان هو انجذاب مؤقت ينقاد أساساً بالمشاعر والخصائص الجسدية. أما الحب فهو المودة الثابتة المنقادة بالاختيار الروحي الناضج لكي تكون إناءً، يشارك محبة الله مع شخص آخر.

سوف نتحدث، في هذا الدرس، عن أحد أكثر الفخاخ شيوعاً في العلاقات الغرامية اليوم. سوف نستكشف تفاصيل أعمق عن الجوانب المختلفة للحب الحقيقي. وفي هذا الموضوع، سوف نكتشف التوازن الهام الذي يجب أن يكون موجوداً من أجل علاقة

دائمة بين رجل وامرأة. فإن الحب لديه إمكانية لخلق الكثير من الأحاسيس. لكن الحب يكون، في أوقات كثيرة، اختياراً. وأجلاً أم عاجلاً، سوف نواجه جميعاً مواقف ندعى فيها لأن نقدّم الحب حتى لو لم يكن الشخص يستحقه. وعند نهاية هذا الدرس، سوف تعرف الفرق بين الأشياء المزيفة والشيء الحقيقي. وسوف ترى لماذا يُعزّز الحب الحقيقي علاقة رائعة فائقة الوصف.



يبدو الحب وكأنه محكوم بعواطف غامضة فائقة القوة. لا يمكن تفسيرها.

إن اليونانيين القدامى وصفوا الوقوع في الحب بأنه جنون.

الحب يؤدي بالذهن المنطقي والصادق للضلال وتدمير الذات. فأنت تفقد ذاتك، ولا تكون لديك قوة للسيطرة على نفسك، ولا يمكن أن تفكر تفكيراً سليماً

ماريلين فرنس (مؤلف أمريكي)

الحب هو الحالة التي يري الإنسان الأشياء مختلفة عما هي عليه.

نيتشه

بالطبع، فإن البدايات الملهبة لن تسمح لظهور أفضل ما لدينا من أفكار، والعواطف الجياشة غالباً ما تعمي أذهاننا عن أن تكون لدينا نظرة موضوعية فاحصة عن أنفسنا وعن الشخص الذي نواعده وأيضاً عن العلاقة التي نكونها.

د. ليز ويلزلي باروت

هناك اثنا عشر اختباراً تستطيع أن تعرف من
خلاهم إن كان حباً حقيقياً أم افتناناً:



الاختبار # ١-: _____

الحب ينمو، وكل نمو يتطلب وقتاً.

أما الافتتان فقد يظهر بشكل مفاجئ.

مثال: يعقوب وراحيل (تكوين ٢٩)

الاختبار # ٢-: _____

الحب ينمو نتيجة لتقدير كل الصفات المعروفة لدى الآخر.

أما الافتتان فقد ينشأ من معرفة صفة واحدة أو بعض الصفات.

مثال: آدم وحواء (تكوين ٤ : ١)

مثال: داود وبشبع (صموئيل الثاني ١١ : ٢-٤)

الاختبار # ٣-: _____

الحب يتمركز حول الآخر. فهو متدفق، ويؤدي إلى المشاركة.

أما الافتتان فهو يتمركز حول الذات. (كورنثوس الأولى ١٣ : ٤)

مثال: أمنون وثامار (صموئيل الثاني ١٣ : ١-٢ , ١٤-١٧)

الاختبار # ٤ :-

الحب الأصيل يتمركز حول شخص واحد فقط.

لكن الشخص المفتتن قد يكون واقعاً ”في حب“ شخصين أو أكثر في وقت واحد.

(كورنثوس الأولى ٧: ٢-٥)

الاختبار # ٥ :-

الشخص الذي يجب يميل إلى امتلاك شعورٍ من الأمان و الثقة بعد دراسة كل ما هو متضمن في علاقته مع الآخر.

أما الشخص المفتتن فإنه يميل إلى امتلاك حس أعمى من الأمان يستند على التمني بدلاً من الدراسة الحذرة، أو ربما يكون لديه حس من عدم الأمان يظهر أحياناً في صورة غيرة.

مثال: شمشون ودليلة (قصة ١٦ : ١٣)

الاختبار # ٦ :-

الشخص الذي يجب يعمل من أجل الآخر أو من أجل المنفعة المتبادلة. فرما يدرس لكي يجعل الآخر فخوراً به. كما أن طموحاته تُستثار وهو يخطط ويدخر للمستقبل. ربما يستغرق في أحلام اليقظة، غير أن أحلامه سهلة المنال لأن الحب الحقيقي يحفزها لتحقيقها.

أما الشخص المفتتن قد يفقد طموحه، وشهيته، واهتمامه بالشؤون اليومية. وهو يفكر في بؤسه الخاص. كما أنه غالباً ما يستغرق في أحلام اليقظة، غير أن أحلامه في أحيان كثيرة لا يسهل تحقيقها لأنه يُطلق لها العنان. وفي بعض الأحيان تصبح الأحلام بديلاً للواقع ويعيش في عالم من الأحلام.

مثال: يعقوب (تكويين ٢٩ : ١٩ - ٢٩)

الاختبار # ٧-:

الشخصان المتحابان يواجهان المشاكل بصراحة ويحاولان حلها. ولو كانت هناك بعض العقبات في سبيل زواجهما، يتم التعامل معها بذكاء ويعملان على إزالتها أو تخطيها. أما في الافتتان، فهناك ميل إلى إهمال المشاكل أو التغاضي عنها.

(أفسس ٤ : ٣ – صموئيل الأول ١ : ٨)

الاختبار # ٨-:

الحب يميل إلى أن يكون ثابتاً. الافتتان غالباً ما يتفاوت مع وجود مسافة بين الشخصين.

الاختبار # ٩-:

يُعتبر الانجذاب الجسدي جزءاً أصغر نسبياً من مُجمل العلاقة عندما يكون الاثنان متحابين، بينما تكون له أهمية أكبر عندما يكونان مُفتتنين. عندما يكون الشخصان متحابين، فإن أي اتصال جسدي يحمل معنى كما أنه يُعتبر تجربة ممتعة في حد ذاته. فهو يميل إلى التعبير عما يشعران به أحدهما نحو الآخر.

أما في الافتتان، فإن الاتصال الجسدي يكون غاية في حد ذاته. وهو لا يمثل سوى تجربة ممتعة خالية من المعنى.

مثال: يوسف وزوجة فوطيفار (تكوين ٣٩ : ١١ - ١٢)

الاختبار # ١٠ -:

في الحب، يأتي التعبير عن المودة في وقت متأخر نسبياً في علاقة الشخصين. أما في الافتتان، فإنه قد يأتي في وقت مبكر، وأحياناً منذ البداية.

الاختبار # ١١ - : _____

الحب يميل إلى التحمّل.

الافتتان قد يتغير فجأة وبشكل غير متوقع.

مثال: أمنون وثامار (صموئيل الثاني ١٣ : ١-٢, ١٤-١٧)

(تكوين ٢٣ : ١,٢ / كورنثوس الأول ١٣ : ٨)

الاختبار # ١٢ - : _____

الشخصان المتحابان ليسا سلبيين بالنسبة للآثار المترتبة على تأجيل زفافهما، وهما لا يطيلان فترة الخطوبة ما لم يجدا أنه من الحكمة الانتظار لفترة معقولة؛ وهما لا يشعران بدافع لا يُقاوم للاستعجال.

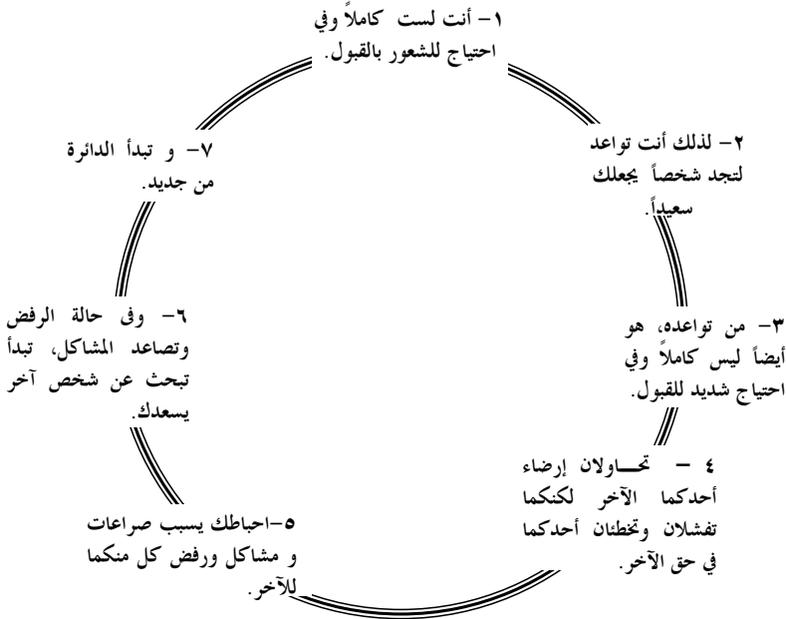
أما الشخصان المفتتان فإنهما يشعران برغبة ملحة في الزواج. ويُعتبر التأجيل أمراً غير محتمل بالنسبة لهما وهما يفسرانه باعتباره حرماناً بدلاً من كونه استعداداً.

مثال: بوعز وراعوث (راعوث ٣ : ١٨)

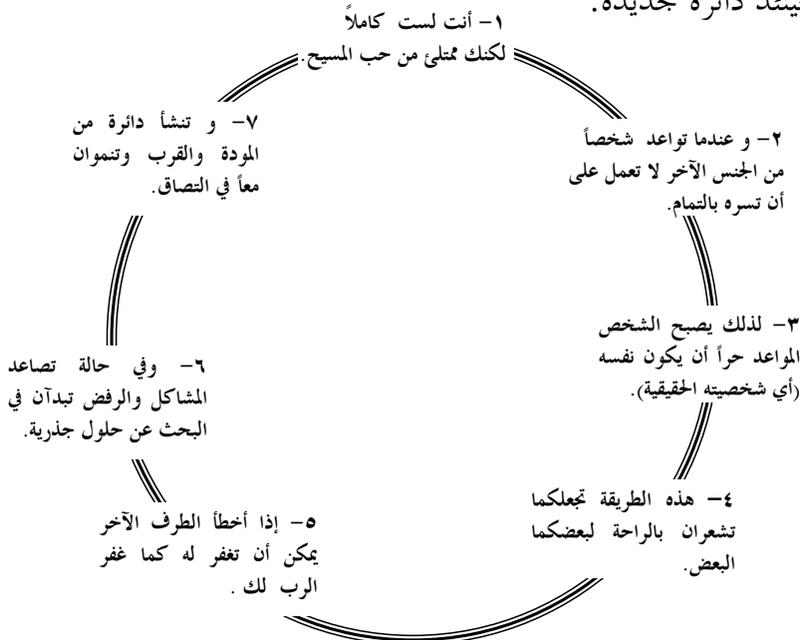
كلمة للعزّاب والأشخاص المتورطين...

اجعل تورطك _____ و _____ خلف انقيادك لله والتزامك نحو الآخر.

كلما انتظرت و توقعت أن المواعدة (الصحوية) ستسدّد احتياجات قلبك ستبقى في هذه الدائرة:



لقد جعل الله الحب والعاطفة بركة عظيمة للحياة لكننا نعرض مشاعر قلوبنا للخطر عندما ننظر إلى العاطفة البشرية على أنها إشباع لذاوتنا. إن قبولنا غير المشروط للمسيح يمكن أن يكمل نقائصنا. فعندما تقبل حب المسيح وتدعه يفيض في علاقة مع الجنس الآخر فإنه قد تحدث حينئذ دائرة جديدة:



كلمة للمتزوجين...

الحب يتطلب إنعاشاً وتفعيلاً لأنواع الحب الثلاثة: _____، _____، _____.

الحب يتطلب تغذية أنواع الحب الثلاثة. افحص أي نوع يحتاج إليه _____، بالأكثر واختر أن تقدمه له إرضاءً لله..



بعد المسافة يُضعف الحب الصغير ولكنه يشعل الحب الكبير.
كما تطفئ الريح الشمعة لكنها تضرم المشعل
فرونسوا دو ك ديلا روشفو كود

أسئلة للمناقشة

١. هل شعرت بالافتتان من قبل؟ صف ذلك.

٢. كيف تصف الفرق بين المفهوم الكتابي للافتتان والمفهوم الكتابي للحب؟

٣. قيل إن "الحب هو اختيار". فهل يُعتبر الافتتان اختياراً؟ اشرح.



٤. إلى أي درجة يتركز اهتمامك على ما تتلقاه من علاقاتك الهامة جداً، وإلى أي درجة يتركز اهتمامك على تسديد احتياجات الآخر؟

٥. من خلال اختبارات الحب والافتتان، ما الذي تعلّمته بشأن علاقاتك السابقة أو الحالية؟ لو كنت قد ميّزت علاقاتك باعتبارها افتتانياً، فأأي المعايير أفادتك أكثر؟

٦. يجب أن تكون أنواع الحب الثلاثة في توازن من أجل علاقة صحية ودائمة. هل كان هناك نوع من الحب غير متوازن في علاقاتك السابقة أو الحالية؟

٧. لماذا من المهم تمييز نوع الحب الذي يحتاجه الآخر؟

النقاط الرئيسية للدرس الثاني

- يختلف الحب عن الافتتان.
- الحب الحقيقي يتميز عن الافتتان من ناحية الوقت، والمعرفة، والتركيز، والتفرد، والأمان، والعمل، وحل المشاكل، والمسافة، والانجذاب، والتورط الجسدي، والعاطفة، والاستقرار، والإرضاء المتأخر.
- لا يجب أن تتجاوز علاقاتك الجسدية والعاطفية الحدود التي يضعها الله للعلاقة.

خطوات العمل

- من المهم للغاية، بالنسبة لكل من ينوي أن يتورط عاطفياً، أن يفهم الفرق بين الحب والافتتان. فكلاهما يمكن أن يشتمل على مشاعر قوية لدرجة أن تفكيرك قد يصبح مشوشاً. كيف يمكنك أن تفرّق بينهما في حياتك؟ صف، في الأسطر التالية، بعض الصفات الأساسية التي يمكنك أن تستخدمها للتمييز بين الحب والافتتان في المستقبل.
- لو كنت أعزب، صف باختصار خطتك لمنع علاقاتك الجسدية والعاطفية من تجاوز الحدود التي يضعها الله. عندما تضع خطة، حدّد شكلاً من المحاسبية يمكنك أن تضعه موضع التطبيق حتى تكون خطتك ناجحة.
- لو كنت متزوجاً، حدّد فيما يلي أيّاً من أنواع الحب الثلاثة يحتاجه شريك حياتك منك أكثر في هذا الوقت. صف خططك لتقديم ذلك الحب هذا الأسبوع. قم بتقييم نجاحك في نهاية الأسبوع. ثم اقص وقتاً في المناقشة مع شريك حياتك حول كيفية جعل ذلك تغييراً دائماً في علاقتك.

في المنزل

- كما يبين أمثال ٥ : ١٩، فمن الممكن أن تشعر بالافتتان والحب. ومع ذلك، فإن الافتتان يجعل من العسير أن نحكم إن كان الحب هو الشيء الحقيقي. لقد قلنا إن الحب الحقيقي يُميّز بواسطة الوقت، والمعرفة، والتركيز، والتفرد. فيما يلي، ما هي معايير الخاصة التي يجب أن تتوفر عندما يبرز الشيء الحقيقي؟.

مقاييسي الخاصة ب:

الوقت

المعرفة

التركيز

التفرد

• اقرأ صموئيل الثاني ١٣: ١-١٥.

في الآية ١٥، كيف تصف التغيير المفاجئ لمشاعر أمنون تجاه تامار؟

ما هو نوع الحب الذي شعر به أمنون تجاهها؟

آية اللفظ

“لَيْسَ لِأَحَدٍ حُبٌّ أَعْظَمُ مِنْ هَذَا أَنْ يَضَعَ أَحَدٌ نَفْسَهُ لِأَجْلِ أَحِبَّائِهِ.”

(يوحنا ١٥: ١٣)

آية اللفظ

“لَيْكُنْ يَنْبُوعُكَ مُبَارَكًا وَافْرَحْ بِأَمْرَاءِ شَبَابِكَ الطَّيِّبَةِ الْمَحْبُوبَةِ وَالْوَعْلَةَ الزَّهِيَّةَ.
لِيُرُوكَ تَدْيَاهَا فِي كُلِّ وَقْتٍ وَبِمَحَبَّتِهَا اسْكُرْ دَائِمًا. فَلَمَّاذَا تَفْتَنُ يَا ابْنِي بِأَجْنَبِيَّةٍ
وَتَحْتَضُنُ غَرِيْبَةً لِأَنَّ طَرُقَ الْإِنْسَانِ أَمَامَ عَيْنِي الرَّبِّ وَهُوَ يَزِنُ كُلَّ سُبُلَةٍ.”

(أمثال ٥: ١٨-٢٠)

دورة تدريبية أخرى من

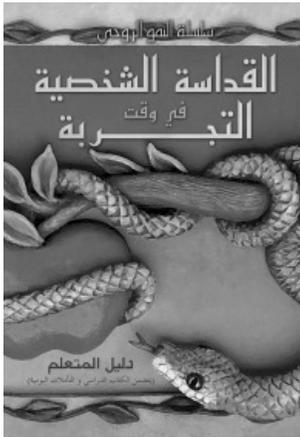


معهد تدريب القادة بالشرق الأوسط
تعليم بأسلوب مميز

القداسة الشخصية

في

وقت التجربة



إننا نعيش في عصر المعلومات، فيمكننا الآن الوصول لأشياء كان من المستحيل أن يتخيلها أجدادنا. فالتقنيات الإخبارية التلفزيونية تضعك في وسط الحدث في نفس اللحظة التي يحدث فيها أينما يحدث. كذلك بضغطة واحدة على الكمبيوتر يمكن للمستهلك أن يشتري ما يريد. كما يمكنه أن يحصل على أى معلومات يريدونها وهو في بيته.

ومع هذا التطور التكنولوجي المذهل فإن الخطيئة أصبحت قريبة ومتاحة أكثر من ذي قبل. إن الأمور تزداد صعوبة يوماً بعد يوم، فالتلفزيون والجرائد والمجلات والإنترنت كلها تشكل ضغوطاً مستمرة على المؤمن حتى يتخلى عن مبادئه ويستسلم أمام التجربة فيفقد طهارته.

في هذه الدورة سيعرف الدراسون أن هناك دوراً لله في قداستنا كذلك فإن علينا نحن أيضاً دوراً. فمسئولية المؤمن أن يهرب من التجربة، ويتعلم كيف يحيا حياة النصر.

الفرق بين الحب والجنس

مقدمة



يُعتبر عدم الرضا الجنسي هو الأسرع انتشاراً فيما بين المتزوجين اليوم. وعلى الرغم من كل أحلامهم عن الجنس الرائع خلال سنوات زواجهم، فإن كثيراً من الأزواج ينظرون إلى حياتهم الجنسية بخيبة أمل كبيرة. البعض يلقون باللوم على نقص الخبرة، أو العجز الجسدي، أو قلة الاهتمام. لكن بالنسبة لأغلبية أولئك الأشخاص، يمكننا أن نعزو إحباطهم الجنسي إلى سوء فهم أساسي للعلاقة بين الحب والجنس.

يتم النظر إلى الحب والجنس، على نحو متزايد اليوم، فالعالم يقول لك إنك إذا كنت تحب فلا بد أن تمارس الجنس أيضاً. ورغم الجهد الذي يبذله الكثيرون لاختبار الحب، فإنهم مع ذلك يدمرون المعنى الرائع الذي قصد به. لو أننا فهمنا حقاً الفرق بين الحب والجنس، فإن ذلك سوف يغيّر كل منظورنا عن المواعدة والزواج.

هناك صلة مباشرة بين الأسلوب الحالي لحياتك الجنسية وما ستمتع به في المستقبل. سواء كنت أعزب أو متزوجاً، فإن القرارات التي تتخذها اليوم سوف يكون لها تأثير مباشر على نوعية خبراتك الجنسية في الشهور والسنوات الآتية. فالبعض سوف يعانون من عواقب اختياراتهم والآخرين سوف يستمتعون.

هناك تناقض ظاهري عميق في موضوع الجنس. فقد وجد لكبي يكون تعبيراً دائماً عن الحب ولكنه لو أُسيء استخدامه فسوف يكون تعبيراً دائماً عن عدم الاحترام والأنانية

والمهانة. إن الجنس في ذاته هو شكل من أشكال التواصل الروحي العميق. ويقوم دائماً بتوصيل واحدة من رسالتين مختلفتين. والأمر كله يعتمد على العلاقة التي يتم من خلالها. إن إشباعك ككائن جنسي يستند على فهمك للرسالة التي ينقلها الجنس بينك وبين شريكك. هل سيكون الجنس تعبيراً عميقاً عن الولاء والالتزام المتبادلين؟ أم أنه رغم المتعة الحاصلة - ستصل رسالة لشريكك بأنه ليس بهذه الأهمية على الإطلاق؟

في هذا الدرس، سوف نتعلم لماذا معرفة الفرق بين الحب والجنس تصنع كل الاختلاف. سنتعلم كيف نميز الحب عن الجنس وسنرى لماذا في بعض الأحيان تكون أفضل طريقة للتعبير عن الحب هي عن طريق ممارسة الجنس، وفي أحيان أخرى تكون بالامتناع عن ممارسة الجنس وسوف نناقش أيضاً أن الإشباع الجنسي لمجرد المتعة خارج إطار الزواج سيقلل قدرتك على القول "أنا أحبك" حتى الأعماق.

عندما نفشل في معرفة الفرق بين الحب والجنس، سنختبر فشلاً في كل من _____ وأيضاً _____.

أولاً: الأكاذيب و الحقائق في موضوع الحب و الجنس قبل الزواج.

أ- الكذبة: (يقول البعض)

يعتبر الجنس _____ للإبقاء على العلاقة النامية.

الحق: (الله)

ما أن يدخل الجنس علاقة ما، فإنها _____ بدلاً من أن تتحسن.

(صموئيل الثاني ١٣)

ب- الكذبة: (يقول البعض)

لو كنا حقاً نحب بعضنا بعضاً، فإن الجنس يكون _____
الحق: (الله)

الجنس _____ فقط داخل اتحاد _____

(عبرانيين ١٣ : ٤ / كورنثوس الأولى ٧ : ١ - ٣ و ٤-٧)

ج- الكذبة: (يقول البعض)

تُعتبر ممارسة الجنس طقساً _____
الحق: (الله)

إنك _____ الإمكانية والقدرة على اختبار الحميمة الحقيقية مع كل لقاء جنسي قبل الزواج .



إذا كانت المسيحية تستغرق الإنسان كله، فإن الجنس يلعب دوراً هاماً في حياتي المسيحية.

وتكمن المشكلة في أننا قد تركنا موضوع الجنس خارج الصورة، وتهرب كثيرون من الخوض فيه، بدلاً من مناقشته في إطار ما قاله الله عن هذا الموضوع في الكتاب المقدس. ونتيجة لهذا، فقد جعلنا هذا الموضوع الحيوي للجنس البشري بلا رعاية ومهماً.

كاي أرثر

وكانت النتائج مروعة.

الخيطة المشتركة: إنهم لم يفهموا _____ بين الحب والجنس. (أفسس ٤: ٣-٥)

الإبامية الجنسية	الجنس في إطار الزواج	الزواج
<p>الهدف</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>عاهرة (ممارسة الجنس خارج إطار الزواج)</p> <p>(عبرانيين ١٣: ٤، ملاخي ٢٠: ١٠)</p> <p>_____</p> <p>ممارسة الجنس مع المحارم</p> <p>_____</p> <p>ممارسة الجنس مع الحيوانات (لاويين ٢٠: ١٠ - ٢٤)</p>	<p>الهدف</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>(تكوين ١: ٢٨)</p> <p>_____</p> <p>(أمثال ٥: ١٨ - ١٩)</p> <p>_____</p> <p>(تكوين ٢)</p>	<p>الهدف</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>(تكوين ٢: ١٨)</p> <p>_____</p> <p>(تكوين ١: ٢٨)</p> <p>_____</p> <p>تجنب _____</p> <p>(كورنثوس الأولي ٧: ٢)</p>
<p>كيف يمكن وصفها</p> <p>_____</p> <p>انحراف</p> <p>كراهية</p> <p>نجاسة / فساد</p> <p>خزي / عار</p> <p>_____</p> <p>عدم احترام</p> <p>(لاويين ٢٠: ١٠ - ٢٤)</p> <p>_____</p> <p>(كورنثوس الأولي ٦: ١٨)</p>	<p>كيف يمكن وصفه</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>(عبرانيين ١٣: ٤)</p>	<p>المبادئ</p> <p>_____</p> <p>للرجل و المرأة الذين يتركون أهلهم أو أسرهم ويجتمعون جنسياً.</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>(تكوين ٢: ٢٤، متى ١٩: ٦)</p>

الوصية	الوصية	الوصية
أهربوا من _____ (كورنثوس الأولى ٦: ١٨)	ليكن المضجع _____ (يعقوب ٤: ١٣)	أن يكون الزواج _____ من الجميع (يعقوب ١٣: ٤)
	عن الآخر - إلا إذا اتفقا لوقت للصلاة (كورنثوس الأولى ٧: ٥)	على الزوج و الزوجة كل منهما _____ للآخر (كورنثوس الأولى ٧: ٤)
		على جسد الآخر (كورنثوس الأولى ٧: ٤)



ما يُدعى عموماً حباً، يعني الرغبة في إشباع شهية شرهه
بكمية معينة من اللحم الأبيض البشري.

هنرى فيلدينج

ثانياً: كلمة من الله عن الحب والجنس

السلبيات و الإيجابيات في الحب و الجنس (أفسس ٥: ١-٥)

أ- _____ الله بكل أنواع علاقاتنا.

”وَلَا تُحْزِنُوا رُوحَ اللَّهِ الْقُدُوسَ الَّذِي بِهِ خُتِمْتُمْ لِيَوْمِ الْفِدَاءِ. لِيُرْفَعَ مِنْ بَيْنِكُمْ كُلِّ مَرَارَةٍ وَسَخَطٍ وَغَضَبٍ وَصِيَاحٍ وَتَجْدِيفٍ مَعَ كُلِّ حُبِّثٍ. وَكُونُوا لَطْفَاءً بَعْضُكُمْ نَحْوَ بَعْضٍ، شَفُوقِينَ مُتَّسَامِحِينَ كَمَا سَامَحَكُمُ اللَّهُ أَيْضاً فِي الْمَسِيحِ.“
(أفسس ٤: ٣٠-٣٢)

الوصية

اسلكوا في المحبة!

كيف

ب_ إيجابياً: _____، ومهتمين، ومُضحّين، وغير أنانيين تجاه الآخرين.

”فَكُونُوا مُتَمَثِّلِينَ بِاللَّهِ كَأَوْلَادِ أَحِبَّاءٍ، وَاسْلُكُوا فِي الْمَحَبَّةِ كَمَا أَحَبَّنَا الْمَسِيحُ أَيْضاً وَأَسْلَمَ نَفْسَهُ لِأَجْلِنَا، قُرْبَاناً وَذَبِيحَةً لِلَّهِ رَائِحَةً طَيِّبَةً.“
(أفسس ٥ : ١-٢)

ج- سلبياً: ارفضوا _____، أو تُستغلو، أو تُرخصوا، أو تُغشوا، أو تستبدلوا الحب الصادق والحميمية الأصيلة بالنشاط الجنسي.

”وَأَمَّا الزُّنَا وَكُلُّ نَجَاسَةٍ أَوْ طَمَعٍ فَلَا يُسَمُّ بَيْنَكُمْ كَمَا يَلِيقُ بِقِدِّيسِينَ، وَلَا الْقَبَاحَةَ، وَلَا كَلَامَ السَّفَاهَةِ وَالْهَزْلَ الَّتِي لَا تَلِيقُ، بَلْ بِالْحَرِيِّ الشُّكْرِ.“
(أفسس ٥ : ٣-٤)

السبب

توجيهات الله للحب و الجنس والعلاقات هي لمنفعتنا لأن _____ يدمر العلاقات. (عبرانيين ١٣ : ٤)

”فَإِنَّكُمْ تَعْلَمُونَ هَذَا أَنَّ كُلَّ _____ أَوْ _____ أَوْ _____، الَّذِي هُوَ عَابِدٌ لِلْأَوْثَانِ لَيْسَ لَهُ مِيرَاثٌ فِي مَلَكُوتِ الْمَسِيحِ وَاللَّهِ. لَا _____ أَحَدٌ بِكَلَامٍ بَاطِلٍ، لِأَنَّهُ بِسَبَبِ _____ يَأْتِي غَضَبُ اللَّهِ عَلَى أَبْنَاءِ الْمَعْصِيَةِ.“ (أفسس ٥ : ٥-٦)

ثالثاً: هناك ١٠ أسباب لتجنب العلاقة الجنسية خارج إطار الزواج:



١- الإباحية الجنسية خطية، والله له الحق في أن يؤدبنا عليها بأساليب شديدة قد تصل إلى _____.

(رومية ٦ : ٢٣ / عبرانيين ١٣ : ٤ / كورنثوس الأولى ١٠ : ٨ ، ١١ : ٣٠)

٢- الله يبارك من يطيعه. الإنتظار، الهروب من الشهوة والرفض بكلمة "لا" هو _____.

٣- يضمن تجنّب الحمل أو أن تصبح أباً / أماً لأطفال و أنت _____ للاعتناء بهم أو تقديم الحب لهم.

٤- الأشخاص الذين يمارسون الإباحية الجنسية لديهم العديد من المشاكل العاطفية ويعانون من _____.

٥- الخيانة والإباحية الجنسية لشريك حياتك الحالي أو لشريك حياتك في المستقبل تؤدي إلى عدم الثقة بينكما كما تؤدي إلى _____ العلاقة.

٦- العلاقة الجنسية في إطار الزواج هي عطية جميلة من الرب ولكنها _____ بواسطة الخطية.

٧- إن إستراتيجية _____ هي وحدها فقط التي تجنب الإصابة بفيروس مرض الإيدز بدرجة ١٠٠٪.

٨- إنها _____ لضمان تجنب الأمراض التي تنتقل عن طريق العلاقة الجنسية.

- ٩- إن كنت شخصاً مؤمناً فأنت _____ وروح الله ساكن فيك لتمجد الله. (كورنثوس الأولى ٦ : ١٩-٢٠).
- ١٠- تستطيع مقاومة إغراء التجربة الجنسية و يمكنك أن _____ (التعفف). (كورنثوس الأولى ١٠ : ١٣ / يعقوب ١٢ : ١٥)

التطبيقات



- ١- للغراب _____ في علاقات: طوّر _____ للسعي وراء النقاوة.
- ٢- للغراب _____: طوّر _____ لتبني مقاييس النقاوة.
- هناك ٣ لاءات
 - لا _____
 - لا _____ في الطرف الآخر.

(أيوب ٣١ : ١)

”عَهْدًا قَطَعْتُ لِعَيْنِي فَكَيْفَ أَتَطَّلُعُ فِي عَذْرَاءٍ!“



ليس هناك ما يماثل الجنس المختلط المبكر في تبديد توقعات الحياة الغامضة اللامعة.

أيريس مردوخ

لست أعرف شيئاً عن الجنس الإباحي، لأنني كنت متزوجاً على الدوام.

ظا ظا جابور

- لا لكلمات _____ الخاصة.
- ٣- للأشخاص الذين في _____: احصل على _____.
- ٤- للأشخاص _____: بشأن الأمر.
- ٥- للجميع: "هلم _____، يقول الرب. إن كانت خطاياكم كالقرمز تبيّض كالثلج. وإن كانت حمراء كالودودي تصير كالصوف". (إشعيا ١ : ١٨)

أسئلة للمناقشة



١. ما هي بعض الأكاذيب التي يؤمن بها الناس بشأن الجنس؟

٢. من كل الأكاذيب الموصوفة هنا، أي منها كنت تصدقها؟ لو كنت قد اقتنعت بالكذبة، كيف أثرت على حياتك؟

٣. كيف يمكن للحميمية الجسدية خارج الزواج أن تبدو جذابة للغاية في لحظة ما ثم تتسبب في مثل هذا الألم فيما بعد؟

٤. يخبرنا الكتاب المقدس أن الجنس بعيداً عن الالتزام الكامل (الزواج) يتسبب في الانفصال الروحي. ما المقصود بذلك؟

٥. كيف تبدو طاعة الله والثوق به بخصوص الحب والجنس في حياتك؟

٦. كيف تعرّف الزنا؟ لماذا يستحيل أن تنمو في علاقتك مع المسيح لو كنت زانياً؟

٧. لماذا يُعتبر الجنس خارج حدود الله غير مُحبب ومدمر للعلاقات؟

٨. لماذا تُعتبر النقاوة الجنسية في غاية الأهمية بالنسبة لله؟
ما هي الخطوات التي ستخذها بخصوص النقاوة الجنسية هذا الأسبوع؟

٩. اقرأ إشعياء ١: ١٨. ماذا يقول بشأن محبة الله وخطئه لنا؟

النقاط الرئيسية للدرس الثالث

- التفكير المشوّه عادةً ما يبدو "صائباً" قبل أن يجعل الأشياء تسير على نحو خاطئ.
- عندما نخفق في فهم الفرق بين الحب والجنس، فمن المقدّر لنا أن نفشل في علاقاتنا وأيضاً نشاطنا الجنسي.
- يمكن للجنس أن يوصل الحب، أو يمكنه ان يوصل عدم الاحترام، والأنانية، والمهانة.
- الزنا يدمر العلاقات.
- الزنا هو عبادة وثن الذات، وليس الله.

خطوات العمل

- من المهم أن تعرف ما هو موقفك في قضايا هامة كالحب والجنس. فإن القرارات الحاسمة في الحياة لا تُتخذ أبداً وسط نيران المعركة. اذكر فيما يلي معتقداتك بشأن الحب والجنس، بما فيها المقاييس التي تنوي أن تدعمها في حياتك.



- ما هي نقاط التطبيق المحددة التي تنطبق أكثر على موقفك؟ صِف باختصار، فيما يلي، كيف ستتحذ الخطوة العملية التي ذكرناها هذا الأسبوع.

في المنزك

١. انتبه، هذا الأسبوع، للرسائل المحيطة بك - في التلفزيون، والراديو، وفي الأفلام، وفي المحادثات بالعمل أو مع الأصدقاء. هل تسمع أو ترى انحرافات أو تشويهات تتكرر أو يتم تدعيمها؟ أية تشويهات تتكرر أو تُعزّز؟ صف باختصار، فيما يلي، بعض الاتجاهات والمعتقدات التي يتم تصويرها في عالمك. كن مستعداً لمشاركة اكتشافاتك مع مجموعتك الصغيرة.

٢. في بعض الأحيان يكون من الصعب تصديق أن الله سوف يدخّر الجنس للزواج في حين أنه لا يوافق عليه بالنسبة للأشخاص غير المتزوجين الذين يحبون بعضهم بعضاً بشكل حقيقي. هل يعتبر ذلك حقاً هاماً إلى هذه الدرجة؟ هل هناك شيء سحري في احتفال الزواج... أم رخصة الزواج؟ اقرأ هذا الأسبوع أفسس ٥: ١-٦ مرة أخرى بمفردك. ثم اكتب فيما يلي تفسيرك الخاص للكيفية التي يجب أن يتعلق الجنس بها بالحب والزواج.

آية الحفظ

”أَهْرُبُوا مِنَ الزَّانَا. كُلُّ خَطِيئَةٍ يَفْعَلُهَا الْإِنْسَانُ هِيَ خَارِجَةٌ عَنِ الْجَسَدِ لَكِنَّ الَّذِي يَزْنِي يُخْطِئُ إِلَى جَسَدِهِ. أَمْ لَسْتُمْ تَعْلَمُونَ أَنَّ جَسَدَكُمْ هُوَ هَيْكَلٌ لِلرُّوحِ الْقُدُسِ الَّذِي فِيكُمْ الَّذِي لَكُمْ مِنَ اللَّهِ وَأَنْكُمْ لَسْتُمْ لِأَنْفُسِكُمْ؟“

(كورنثوس الأولى ٦: ١٨-١٩)

آية الحفظ

”وَأَمَّا الزَّانَا وَكُلُّ نَجَاسَةٍ أَوْ طَمَعٍ فَلَا يُسَمِّ بَيْنَكُمْ كَمَا يَلِيقُ بِقَدِيسِينَ،“

(أفسس ٥: ٣)

النقاوة الجنسية في عالم مسبّع بالجنس

مقدمة



إن إغراء الجنس هو أحد أعنى القوى في العالم. وتشير الإحصائيات، في الواقع، إلى أن الزنا موجود بين المجموعات التي ترتاد الكنائس وتلك التي لا تذهب إلى الكنيسة. فعلى الرغم من أنهم يؤمنون أنه خاطئ، إلا أن كثيرين ممن يعتبرون أنفسهم مؤمنين هم ضعفاء عندما يتعلق الأمر بمقاومة قوة الجنس المسكرة.

نفس الأمر يصح بالنسبة لك. حتى لو كانت لديك رغبة في السعي وراء النقاوة الجنسية في حياتك، فإن ذلك لا يكفي. فعلى الرغم من نواياك وإخلاصك، إلا أنك تحتاج إلى شيء أكثر لو أردت أن يصبح ذلك حقيقياً.

لكن لا تيأس. يمكنك أن تحصل على مستوى النقاوة الجنسية التي ترضي الله وتضمن أفضل بركاته على علاقاتك في المستقبل. يعطينا الكتاب المقدس تعليمات واضحة عن الجنس — سواء كنت أعزب أو متزوجاً. سوف نكتشف في هذا الدرس لماذا تتطلب العلاقات المحبة النقاوة الجنسية.

يبدو أن هناك شيئاً بشأن القوانين يقضي على الفرح في كل شيء. فمنذ زمن آدم وحواء، واجه الرجال والنساء صعوبة في قبول القوانين دون أن يختبروها أولاً. فعندما يتعدى شيء حدوده، يصبح بطريقةٍ ما أكثر جاذبية للروح البشرية.

ورغم ذلك، فإن القوانين تعتبر في الأساس مهمة للغاية من أجل سعادتنا، وأماننا، وبقائنا.

فالقوانين في المباريات الرياضية تمكنا من الاستمتاع بالمنافسة، في حين أن قوانين الطريق تقينا من كوارث معينة. وسواء أعجبت بها أم لا، فإن القوانين يُقصد بها زيادة متعتنا على المدى الطويل.

وقوانين الجنس ليست مختلفة. لقد وضع الله قوانين بشأن الجنس، ليس لتعاستنا، بل لمصلحتنا. سوف نفحص في هذا الدرس برهاناً محدداً لفوائد إتباع هذه القوانين.. وعواقب كسرها. وسوف نرى أنه بالرغم من أننا قد لا نفهم الرابطة في البداية، إلا أن إتباع قوانين الله للجنس تزيد دائماً لذتنا إلى الحد الأقصى على المدى الطويل. سوف نكتشف في هذا الدرس إستراتيجية لكي نقول ”نعم“ للحب و”لا“ للجنس الرخيص.

خمس حقائق بشأن الجنس



١. الذين يمتنعون عن العلاقة الجنسية قبل الزواج يبلغون _____ مستويات الإشباع الجنسي في الزواج.

٢. الذين يعيشون معاً قبل الزواج لديهم إمكانية أعلى بنسبة ٥٠٪

_____ من الذين لا يعيشون معاً.

٣. الذين يمتنعون عن الممارسة الجنسية قبل الزواج يبلغون أعلى مستويات _____ في الزواج.

٤. إن إدخال العلاقة الجنسية في علاقة المواعدة يُبشر دائماً _____ العلاقة.

٥. الأمراض التي تنتقل جنسياً، بما فيها مرض الإيدز، يمكن أن تظل _____ لمدة عقْد أو أكثر لكن يمكنها أن تنتقل إلى الآخرين أثناء ذلك الوقت.

كيف تقول "نعم" للحب و"لا" للجنس الرخيص

أولاً: العلاقات المحبة تتطلب _____ الجنسية.

أ- الوصية "اسلكوا في المحبة"

_____ عن الزنا.

وَأَسْلُكُوا فِي الْمَحَبَّةِ كَمَا أَحَبَّنَا الْمَسِيحُ أَيْضاً وَأَسْلَمَ نَفْسَهُ لِأَجْلِنَا، قُرْبَاناً وَذَبِيحَةً لِلَّهِ رَائِحَةً طَيِّبَةً. وَأَمَّا الزَّيْنَةُ وَكُلُّ نَجَاسَةٍ أَوْ طَمَعٍ فَلَا يُسَمُّ بَيْنَكُمْ كَمَا يَلِيقُ بِقَدِيسِينَ، وَلَا الْقَبَاحَةُ، وَلَا كَلَامُ السَّفَاهَةِ وَالْهَزْلِ الَّتِي لَا تَلِيقُ، بَلْ بِالْحَرِيِّ الشُّكْرِ.
(أفسس ٥ : ٢-٤)

ب- السبب "اختبار حب الله"

الله _____ أنت.

فَإِنَّكُمْ تَعْلَمُونَ هَذَا أَنَّ كُلَّ زَانٍ أَوْ نَجَسٍ أَوْ طَمَاعٍ، الَّذِي هُوَ عَابِدٌ لِلْأَوْثَانِ لَيْسَ لَهُ مِيرَاثٌ فِي مَلَكُوتِ الْمَسِيحِ وَاللَّهِ. لَا يَغْرُكُمُ أَحَدٌ بِكَلَامٍ بَاطِلٍ، لِأَنَّهُ بِسَبَبِ هَذِهِ الْأُمُورِ يَأْتِي غَضَبُ اللَّهِ عَلَى أَبْنَاءِ الْمُعْصِيَةِ.
(أفسس ٥ : ٥-٦)

ج- التطبيق "اسلكوا كأولاد نور"

لا _____ في الخطية، لأنكم خليفة جديدة في المسيح.

فَفَلَا تَكُونُوا شُرَكَاءَهُمْ. لِأَنَّكُمْ كُنْتُمْ قَبْلًا ظُلْمَةً وَأَمَّا الْآنَ فَنُورٌ فِي الرَّبِّ. اسْلُكُوا كَأَوْلَادِ نُورٍ. لِأَنَّ ثَمَرَ الرُّوحِ هُوَ فِي كُلِّ صِلَاحٍ وَبِرٍّ وَحَقٍّ. مُخْتَبِرِينَ مَا هُوَ مَرْضِيٌّ عِنْدَ الرَّبِّ.
(أفسس ٥ : ٧-١٠)



“كل من كان في عجلة من أمره، يُظهر
أن الشيء الذي يسعى إليه كبير جداً
عليه.”
اللورد تشيستر فيلد

ثانياً: النقاوة الجنسية تتطلب

أ- طوّر

النقاوة تتطلب التزاماً شخصياً بالحق. (أفسس ٥ : ٢-٤)

١- الله يوجهك لتتعلم كيف _____ جسدك.

- الله يعلمك أن تمتنع و أن تهرب من خطية _____.

٢- الله يريدك أن تتعلم كيف تضبط _____.

- اضبط جسدك باتباع _____.

- اضبط جسدك من خلال _____.

- الله يحذر من سلب الآخر جنسياً

ب- الله يحذر من سوء استخدام الآخرين لإشباع _____.

١- ماهى سياسات ضبط النفس لديك؟

٢- التعفف هو من ثمر الروح القدس

ج- الله يحذر ضد _____ .

١- من خلال _____ .

٢- من خلال _____ .

٣- من خلال _____ أو _____ .

٤- من خلال _____ .

د- فِكْرٌ مِلياً في _____ .

يمكن للخوف أن يكون حافزاً شرعياً وصحياً لإرجاء العلاقة والانتظار. (أفسس ٥: ٥-٦)

يُمكن أن تختار أن تعصى وصايا الله لكنك لا يُمكن أن تختار _____ .

١- الله يريدك أن تتخذ _____ جنسية.

٢- الله سيدين تورطك _____ .

”أَنْ لَا يَتَطَاوَلَ أَحَدٌ وَيَطْمَعَ عَلَى أَحِيهِ فِي هَذَا الْأَمْرِ، لِأَنَّ الرَّبَّ مُنْتَقِمٌ لِهَذِهِ كُلِّهَا كَمَا قُلْنَا لَكُمْ قَبْلًا وَشَهِدْنَا“
(تسالونيكي الأولى ٤: ٦)

٣- الله يحذر من _____ الشديد.

٤- الله يريدك أن تتوقف و _____ وإلا اضطر لتأديبك.

هـ- اتخذ _____ .

يُعتبر اتخاذ القرار مسبقاً ضرورة حتمية للنقاوة الجنسية. (أفسس ٥: ٧-٩)

”أَمَّا الشَّهَوَاتُ الشَّبَابِيَّةُ فَاهْرُبْ مِنْهَا، وَاتَّبِعِ الْبِرَّ وَالْإِيمَانَ وَالْمَحَبَّةَ وَالسَّلَامَ مَعَ الَّذِينَ يَدْعُونَ الرَّبَّ مِنْ قَلْبٍ نَقِيٍّ.“
(تيموثاوس الثانية ٢: ٢٢)

ما هي مواصفات الله الثلاث للمواعدة؟



- تجنب _____ .

- عامل الآخرين _____ أو _____ بطهارة كاملة.
(عدم التلامس الجنسي، عدم الاستغلال الجنسي، عدم النجاسة).

- لك الحق في جسد الشخص الآخر فقط في إطار _____ .

و- احصل على _____ .

إن سؤال الآخرين لكي يساعدوك على الإيفاء بالتزاماتك نحو الله سوف يمكنك من السلوك وفقاً لما هو "مرضى عند الرب". (أفسس ٥ : ١٠)

وَلَا تُشَاكِلُوا هَذَا الدَّهْرَ بَلْ تَغَيِّرُوا عَنْ شَكْلِكُمْ بِتَجْدِيدِ أَذْهَانِكُمْ لِتَحْتَبِرُوا مَا هِيَ إِرَادَةُ اللَّهِ الصَّالِحَةُ الْمَرْضِيَّةُ الْكَامِلَةُ.
(رومية ١٢ : ٢)

ز- تذكر أنك عندما تحاول أن تضبط سلوكك الجنسي عن طريق اتباع قواعد للتدين فإن ذلك قد يزيد من احتمالية سقوطك في _____ (رومية ٧ : ٧).

ثالثاً: تعتبر مكافأة النقاوة الجنسية رائعة!

أ - طريقة الله هي _____ !

- الامتناع الكامل حتى الزواج.

ب — لم يفت _____!

١. _____ الأشخاص الذين يجب أن تغفر لهم.
٢. _____ أمام الله بالتحديد كل جرح من كل شخص.
٣. _____ للرب بعدم القدرة على الغفران و المرارة.
٤. _____ كل مرارة و جرح في قلبك.
٥. _____ أن تغفر بالتمام الآن.
٦. _____ واصنع خيراً لكل من أساء إليك.

ج — كلمة للعذارى: أنتم لستم _____، أنتم حكماء!

كونوا أمناء — اسعوا أن تختبروا الإشباع الجنسي في زواجكم وليس في أي مكان آخر.



“إن المبدأ الذي يتمسك به الإنسان ليس هو المهم ما يهم، بل الأهم هو إلى أي مدى يتمسك بهذا المبدأ.”

عزرا باوند

أسئلة المناقشة

١. هل حقيقة أن كون الجنس محظوراً تماماً قبل الزواج أو خارج الزواج يجعله أكثر جاذبية؟ لماذا نعم؟ ولماذا لا؟



٢. أذكر أمثلة لقوانين تسعد لوجودها؟

٣. في اعتقادك، لماذا فكرة إرجاء الاستمتاع الجنسي للزواج تحفز بعض الأشخاص دون غيرهم؟

٤. إلى أي مدى يُسمح بالتجاوزات خارج إطار الزواج؟ لماذا؟

٥. أي من قوانين الله بشأن الجنس يبدو أكثر تقييداً بالنسبة لك؟ لماذا؟

٦. في رأيك، ما هو الفرق بين المعتقد والقناعة؟ في أي ناحية من نواحي حياتك تحتاج إلى تحويل قناعاتك إلى معتقدات؟

٧. كيف يمكن لخوفك أن يكون حافزاً صحيحاً وشرعياً للنقاوة الجنسية؟

٨. كيف تتغير نظرتك لشخص ما بعد أن تعرف أنه أو أنها بتول؟

٩. ما هي القرارات المسبقة المحددة التي ستستخدمها لكي تساعدك على كسب معرفتك للنقاوة الجنسية؟

١٠. من هو الشخص الذي يمكنه أن يساعدك على تطوير خطة عمل واعتبارك مسئولاً في التزامك نحو الله؟ ما الذي تحتاج أن تتضمنه خطة عملك؟

النقاط الرئيسية للدرس الرابع

- كل عطية تتبع بدافع الحب تكون دائماً مصحوبة بقوانين.
- إن قوانين الله بشأن الجنس تزيد دائماً من متعتنا على المدى البعيد.
- العلاقات المحبّة تتطلّب النقاوة الجنسية.
- النقاوة الجنسية تتطلّب خطة عمل.
- اختر مرشداً لمحاسبتك!
- لم يفت الأوان لكي تصبح نقياً جنسياً.

خطوات العمل



- 1- اقرأ أفسس ٥: ٧-١٢. وفقاً لهذا النص، إلى أي مدى يجب أن تذهب لكي تضمن أنك لست "شريكاً" في الزنا؟ كيف سيبدو ذلك في حياتك؟ بعد قراءة كلمة الله والتفكير ملياً في الأسئلة، اقض بعض الوقت في الصلاة. اطلب من الله أن يُظهر لك الحدود الملائمة لعلاقاتك (الحالية أو المستقبلية). كن مستعداً لمشاركة حدودك مع صديق موثوق فيه أو شريك في المحاسبية.
- 2- اقض وقتاً منفرداً مع الله هذا الأسبوع. التمس إرشاده وأنت تحدد قناعاتك الشخصية للبقاء نقياً جنسياً. ثم خذ دقيقة للتفكير ملياً في العواقب. وأخيراً، ضع قائمة بقراراتك المسبقة.

في المنزك

١- إن القصد من قوانين الله بشأن الجنس هو زيادة علاقاتك إلى الحد الأعلى في المستقبل. اقرأ رومية ١٢: ٢. ما هو الشيء الذي يمكنك أن تفعله الآن لكي تتخذ خطوة نحو نقاوة أكبر وزيادة علاقاتك إلى الحد الأعلى؟

٢- ربما تُعتبر المحاسبية أهم مفتاح للنجاح في مواجهة التجربة. ويمكنها أيضاً أن تكون أحد أكثر الأشياء تهديداً في استمراريتها. فكر هذا الأسبوع بروح الصلاة في مشاركة قائمة قراراتك المسبقة مع واحد أو اثنين من المؤمنين الجديرين بالثقة. حتى لو بدت محاولاتك للوصول صعبة، لكن المكافآت لا تُقدَّر بثمن!

آية اللفظ

”فَلَا تَكُونُوا شُرَكَاءَ هُمْ. لِأَنَّكُمْ كُنْتُمْ قَبْلًا ظُلْمَةً وَأَمَّا الْآنَ فَنُورٌ فِي الرَّبِّ. اسْلُكُوا كَأَوْلَادِ نُورٍ. لِأَنَّ ثَمَرَ الرُّوحِ هُوَ فِي كُلِّ صَلاَحٍ وَبِرٍّ وَحَقٍّ. مُخْتَبِرِينَ مَا هُوَ مَرَضِيٌّ عِنْدَ الرَّبِّ.“

(أفسس ٥: ٧-١٠)

آية اللفظ

”أَمَّا الشَّهَوَاتُ الشَّبَابِيَّةُ فَاهْرُبْ مِنْهَا، وَاتَّبِعِ الْبِرَّ وَالْإِيمَانَ وَالْمَحَبَّةَ وَالسَّلَامَ مَعَ الَّذِينَ يَدْعُونَ الرَّبَّ مِنْ قَلْبٍ نَقِيٍّ.“

(تيموثاوس الثانية ٢: ٢٢)

دورة تدريبية أخرى من



معهد تدريب القادة بالشرق الأوسط
تعليم بأسلوب مميز

الصورة الكتابية للزواج

لو طلب منك أحدهم أن ترسم لوحة تعبر بصدق عن علاقاتك الزوجية مع شريك الحياة والأولاد والحمويين... الخ. فماذا سيكون شكل هذه اللوحة؟



بالتأكيد لن تصور اللوحة فقط حدائق غناء، مراعي خضراء، منازل دافئة، ولكنها ستشتمل أيضاً على حروب وقلوب مجروحة بل قد تكون محطمة. وسنرى فيها حتماً مناظر تعكس الإحباط والملل وعدم الإكتراث ...

إن الكتاب المقدس قدم لنا أروع وأكمل لوحة عن الزواج، ومن ثمّ فإن هذه الدورة الخاصة ”بالصورة الكتابية عن الزواج“ تكتسب أهمية خاصة، فهي سوف تساعدك على رسم الصورة الكتابية الرائعة التي قصدها الله من الزواج، وستفتح أعين الزوجين على مناطق مهمة في علاقتهما، وتكشف عن الأسباب الحقيقية للمشاكل التي قد تحدث وكيفية علاجها .

إن هذه الدراسة تتعرض لنواحي متعددة تؤثر على كيان الأسرة، فيتعرف الزوجان على دور كل منهما داخل الأسرة وعلاقتها مع الحمويين ، وتأثير المال والجنس على حياتهما، وأهمية الخضوع والحب واللمسات الرقيقة في إضفاء السعادة على الحياة الزوجية ...

إن الصورة الكتابية للزواج ليست مجرد دورة دراسية، ولكنها حياة ينبغي أن نحياها.

استيقظ أيتها العالم!

توجد طريقة أفضل للإقامة العلاقات

مقدمة



يذكر لنا عالم السينما والروايات أن العلاقات الناجحة تُبنى على إيجاد الشخص المناسب، والوقوع في الحب، وتثبيت آمالك وأحلامك على ذلك الشخص للحصول على الإشباع. غير أن العلاقات لا تنجح، والزيجات تفشل، وتترك ونحن نتساءل في حيرة ”لماذا؟“

يبدو أن هناك شيئاً مفقوداً. شيئاً خاطئاً. أين إذن يمكننا أن نجد إجابات على هذه القضية المعقدة؟

إن الله لديه خطة. وقد قدم لنا طريقة ثورية لبناء علاقات مع الجنس الآخر – طريقة تُكرم الآخر، طريقة تُبنى على الحب وليس الشهوة، طريقة تؤدي إلى حميمية أعمق والتزام طويل المدى.

يمكن للأفكار العظيمة أن تنتشر كالحريق الهائل. كل ما يتطلبه الأمر لإطلاقها هو مجرد شرارة من النور. في الواقع يشرح الكتاب المقدس أن أفكار الله تنتشر بنفس الطريقة التي ينبعث بها النور من مصدره – مخترقاً الظلمة وجاعلاً كل الأشياء لامعة.

إن أفكار الله عن الجنس هي أفكار عظيمة. عندما تعتنقها في حياتك، تصبح أنت بدورك،

مصدراً للنور لكي تنقلها إلى آخرين. هل باستطاعتك أن تتخيل عالماً يهيمن عليه الحق فيما يتعلق بالجنس؟ ماذا لو لم يعد التلفزيون، والموسيقى، والأفلام يشوهون الجنس والعلاقات؟ ماذا لو بدأوا في إظهار نظرة الله بدلاً من ذلك؟

ذلك ممكن. وكما سنرى في هذا الدرس الأخير، أن كل ما يتطلبه ذلك هو مجموعة من الأشخاص المخلصين يكونون جادين بشأن التعامل مع الجنس وفقاً لطريقة الله. إنها ليست مسألة إدانة للخطاة الآخرين أو الحكم عليهم. ذلك يعني فحسب أن تكون شجاعاً بما فيه الكفاية لكي تأخذ موقفاً ضد الوضع الراهن وتعيش معتقداتك بطريقة تسبح ضد التيار – أي تتخذ موقفاً ثورياً بشأن الحب، والجنس، والعلاقات الدائمة.

تعالوا في هذا الدرس الأخير نتعلم لماذا يريد الله أن يعطيكم أفضل ما لديه في علاقاتكم!

طرق الله

١- ”يضع الله _____ لأنه يريد أن يعطيك أفضل ما لديه“.

”الَّذِي لَمْ يُشْفِقْ عَلَى ابْنِهِ بَلْ بَدَلَهُ لِأَجْلِنا أَجْمَعِينَ كَيْفَ لَا يَهْبُنَا أَيْضاً مَعَهُ كُلُّ شَيْءٍ؟“ (رومية ٨: ٣٢)
 ”سوف أعيش الحياة وفقاً لطريقة الله“.

٢- تجاهل هذا الأمر يأتي _____.

”تُوجَدُ طَرِيقُ تَظْهَرُ لِلإِنْسَانِ مُسْتَقِيمَةً وَعَاقِبَتُهَا طُرُقُ المَوْتِ.“ (أمثال ١٤: ١٢)
 ”لأن من يزرع لجسده فمن الجسد يحصد فساداً...“ (غلاطية ٦: ٨ أ)

لماذا يُعتبر الجنس شأناً خطيراً بالنسبة لله؟

أفسس ٥: ١١-١٤

_____ الله

”وَلَا تَشْتَرِكُوا فِي أَعْمَالِ الظُّلْمَةِ غَيْرِ المُشْمِرَةِ بَلْ بِالْحَرِيِّ وَبِخُوهَا“ (الآية ١١)

_____ الإلهية

”لأنَّ الأُمُورَ الحَادِثَةَ مِنْهُمْ سِرّاً ذَكَرْهَا أَيْضاً قَبِيحٌ“ (الآية ١٢)

_____ الإلهي

”وَلَكِنَّ الكُلَّ إِذَا تَوَبَّخَ يُظْهِرُ بِالنُّورِ. لِأَنَّ كُلَّ مَا أُظْهِرَ فَهُوَ نُورٌ“ (الآية ١٣)

_____ الإلهية

”لِذَلِكَ يَقُولُ: «اسْتَيْفِظْ أَيُّهَا النَّائِمُ وَفَمِنْ الأَمُوتِ فَيُضِيءُ لَكَ المَسِيحُ»“ (الآية ١٤)



”النفس لا تفكر مطلقاً بدون تخيل صورة“

أرسطو

الثورة الجنسية الثانية

١- طريقة ثورية _____ بشأن النشاط الجنسي البشري.



أ - الجنس _____.

“لِيَكُنِ الزَّوْجُ مُكْرَمًا عِنْدَ كُلِّ وَاحِدٍ، وَالْمَضْجَعُ غَيْرِ نَجِسٍ. وَأَمَّا الْعَاهِرُونَ وَالزَّانَاةُ فَسَيَدِينُهُمُ اللَّهُ.”
(عبرانيين ١٣ : ٤)

ب - الجنس _____.

”لَسْتُمْ تَعْلَمُونَ أَنَّ أَجْسَادَكُمْ هِيَ أَعْضَاءُ الْمَسِيحِ؟ أَفَأَخَذُ أَعْضَاءَ الْمَسِيحِ وَأَجْعَلُهَا أَعْضَاءَ زَانِيَةٍ؟ حَاشَا! أَمْ لَسْتُمْ تَعْلَمُونَ أَنَّ مِنَ التَّصَقِّ بِزَانِيَةٍ هُوَ جَسَدٌ وَاحِدٌ لِأَنَّهُ يَقُولُ: «يَكُونُ الْإِنْتَانِ جَسَدًا وَاحِدًا». وَأَمَّا مِنَ التَّصَقِّ بِالرَّبِّ فَهُوَ رُوحٌ وَاحِدٌ. أَهْرَبُوا مِنَ الزَّانَاةِ. كُلُّ خَطِيئَةٍ يَفْعَلُهَا الْإِنْسَانُ هِيَ خَارِجَةٌ عَنِ الْجَسَدِ لَكِنَّ الَّذِي يَزْنِي يُخْطِئُ إِلَى جَسَدِهِ. أَمْ لَسْتُمْ تَعْلَمُونَ أَنَّ جَسَدَكُمْ هُوَ هَيْكَلٌ لِلرُّوحِ الْقُدُسِ الَّذِي فِيكُمْ الَّذِي لَكُمْ مِنَ اللَّهِ وَأَنَّكُمْ لَسْتُمْ لِأَنْفُسِكُمْ؟ لِأَنَّكُمْ قَدْ اشْتَرَيْتُمْ بِثَمَنِ. فَمَجِّدُوا اللَّهَ فِي أَجْسَادِكُمْ وَفِي أَرْوَاحِكُمْ الَّتِي هِيَ لِلَّهِ.”
(كورنثوس الأولى ٦ : ١٥-٢٠)

٢- طريقة ثورية _____ تجاه الجنس الآخر.

”وَلَا تَكُنْ زِينَتُكَ الزَّيْنَةَ الْخَارِجِيَّةَ مِنْ ضَفْرِ الشَّعْرِ وَالتَّحْلِي بِالذَّهَبِ وَلِبْسِ الثِّيَابِ، بَلْ إِنْسَانَ الْقَلْبِ الْخَفِيِّ فِي الْعَدِيمَةِ الْمَسَادِ، زِينَةُ الرُّوحِ الْوَدِيعِ الْهَادِي، الَّذِي هُوَ قُدَامَ اللَّهِ كَثِيرُ الثَّمَنِ“

(بطرس الأولى ٣ : ٣-٤)

شخصية _____

تواضع _____

تكريس _____

٣- طريقة ثورية _____ مع الجنس الآخر.

أ - _____ إلى أي مدى سأكون مستعداً أن أضع حياتي لأجل هذا الشخص؟

”لَيْسَ لِأَحَدٍ حُبٌّ أَعْظَمُ مِنْ هَذَا أَنْ يَضَعَ أَحَدٌ نَفْسَهُ لِأَجْلِ أَحِبَّائِهِ.“ (يوحنا ١٥ : ١٣)

ب - _____ من عائلة المسيح.

”لَا تَزْجُرُ شَيْخاً بَلْ عِظْهُ كَأَبٍ، وَالْأَحْدَاثَ كِأَخَوَةٍ، وَالْعَجَائِزَ كَأُمَّهَاتٍ، وَالْحَدَثَاتِ كَأَخَوَاتٍ، بِكُلِّ طَهَارَةٍ.“ (تيموثاوس الأولى ٥ : ١-٢)

ج - كشركاء في _____ .

كيف يمكنني مساعدة (هو/هي) ليصبح على مثال يسوع.

”وَلِنُؤَلِّحُكُمْ بِبَعْضِنَا بَعْضاً لِلتَّحْرِيزِ عَلَى الْمَحَبَّةِ وَالْأَعْمَالِ الْحَسَنَةِ، غَيْرَ تَارِكِينَ اجْتِمَاعَنَا كَمَا لِقَوْمٍ عَادَةً، بَلْ وَاعِظِينَ بَعْضُنَا بَعْضاً، وَبِالْأَكْثَرِ عَلَى قَدْرِ مَا تَرَوْنَ الْيَوْمَ يَقْرُبُ،“ (عبرانيين ١٠ : ٢٤-٢٥)

عطايا السماء لزواجك



- ١- _____
(عبرانيين ١٠: ١٠، ١٧، ١٨ / بطرس الأولى ٣ : ١٨)
- ٢- _____
(رومية ٨ : ١٦-١٧)
- ٣- _____
(أفسس ٢ : ١٩ / رومية ١٥ : ٧-٨ / كورنثوس الثانية ٥ : ١٩)
- ٤- _____
(يوحنا ١٤ : ٢٣ / كورنثوس الثانية ٥ : ١٤-١٥)
- ٥- _____
(رومية ٦ : ١١، ٨)
- ٦- _____
(تيموثاوس الأولى ٥ : ٢٣ / كولوسي ٢ : ٦)
- ٧- _____
(بطرس الثانية ١ : ٣-٩)

وكما أن النور يكشف حقيقة الأشياء دون إحداث صوت، هكذا عندما يجسّد شعب الله الطهارة والحب في العلاقات، فإنهم يكتشفون حقيقة الإباحية الجنسية بأفهامها... طمع... تدمير، عبادة ذات.

لكن النور أيضاً، يرشد، ويحذر، ويساعد على النمو ويمنح شجاعة. إن الله يريد أن يُستخدم الجنس داخل الزواج لكي يحقق هذه الأهداف الرائعة في حياة شريكك، فبواسطة التزامك بالجنس، يمكنك أن تلمس هذا الشخص بحبة المسيح.

”وَلِنَلَاحِظَ بَعْضُنَا بَعْضًا لِلتَّحْرِيزِ عَلَى الْمَحَبَّةِ وَالْأَعْمَالِ الْحَسَنَةِ،“
(عبرانيين ١٠ : ٢٤)



”الثورات لا تُصنع؛ لكنها تأتي. الثورة طبيعية كشجرة البلوط.
وهي تنبع من الماضي؛ كما أن أسسها قد وُضعت منذ القدم.“
ويندك فيليبس

”بَلَا رُؤْيَا يَجْمَحُ الشَّعْبُ أَمَّا حَافِظُ الشَّرِيعَةِ فَطُوبَاهُ.“
(أمثال ٢٩ : ١٨)
أي حيث لا كلمة (لإرشادنا وتقويمنا) من عند الله يجمع الشعب (يصير بلا ضبط ولا ربط) وهنيئاً لمن يعمل بالشرعية.

أسئلة المناقشة



١. لماذا يُعتبر الجنس شأناً خطيراً بالنسبة لله؟ ما هو مَكَمَن المخاطرة في العالم من حولنا؟

٢. الزنا ينتهك طبيعة الله المقدسة لدرجة أنه يقول لنا ألا نتحدث حتى بشأنه. ما الذي يقترحه المعلم باعتباره أقوى من كلماتنا؟

٣. ما الذي يعنيه الكتاب المقدس عندما يقول إن حياتك ”نور“؟ كيف يمكنك أن تكون سفيراً لتمرير هذا النور؟

٤. ماذا كان سيحدث لو أن كنيسة الله قالت، ”دعونا نكون ثوريين!“؟ ما هي التغييرات التي تحتاج أن تصنعها في حياتك لكي تكون جزءاً من ”الثورة الجنسية الثانية“؟

٥. هل يُعتبر الوقت مناسباً لبدء ثورة؟ لماذا نعم أو لماذا لا؟ في رأيك، ما الذي يتطلبه الأمر لبدء ثورة؟

٦. ما هي الطرق التي تحتاج إليها لكي تغير الكيفية التي تفكر بها عن الجنس؟ ما نتائج ذلك على حياتك الفكرية؟ وسلوكك؟ وعاداتك في المشاهدة؟ وتحديد ذهنك؟

٧. كيف يسهل التواضع العلاقات المحبّة والدائمة؟ بأية طرق أغوتنا ثقافتنا لجذب الجنس الآخر بطرق تركز على المظاهر في مقابل الصفات الداخلية؟

٨. هل من المحتمل أن يكون ”مثال المواعدة“ بأكمله ليس هو الطريقة الأكثر حكمة أو الأكثر تأثيراً لبناء علاقات مع الجنس الآخر؟ اشرح.

٩. كيف يمكنك أن تلبّي دعوة الله ”للثورة الجنسية الثانية“؟ كيف يمكن أن يظهر ذلك في حياتك وعلاقاتك؟

النقاط الرئيسية للدرس الخامس

- الجنس شأن خطير بالنسبة لله.
- كل الأشياء تصبح مرئية عندما يفضحها النور.
- علينا أن نفضح اتجاه العالم المدمر حيال الجنس، ليس بما نقوله، بل بالكيفية التي نعيش بها.
- الثورة تعني طريقة جديدة للتفكير بشأن النشاط الجنسي.
- الثورة تعني طريقة جديدة في السلوك نحو الجنس الآخر.
- الثورة تعني طريقة جديدة في التعامل مع الجنس الآخر.



خطوات العمل

١- خصّص بعض الوقت هذا الأسبوع وقيّم نفسك على مقياس ١ إلى ١٠. كم ستكون درجة نقاوتك الجنسية في الذهن، والكلام، والفعل؟ اكتب جملة أو اثنتين لشرح إجابتك على كل واحدة منها.



٢- ابدأ هذا الأسبوع ثورة شخصية عن طريق الالتزام بموقف جديد نحو الجنس الآخر. فيما يلي كيف ستفكر في إقامة علاقة مع الجنس الآخر والتعامل معه. أعط أمثلة محددة لكل من هذين الأمرين.

التفكير بشأن:—

- ١- السلوك نحو الجنس الآخر:
- ٢- التعامل مع الجنس الآخر:

في المنزل

١. هل سيكون قرارك ”سوف أعيش حياتي وفقاً لطريقة الله“. هل واجهت من قبل لحظة مثل هذه تحدّث الله فيها إلى حياتك بوضوح شديد؟ اقض بعض الوقت وقيّم اللحظات الحاسمة في حياتك. كيف استجبت إلى دعوة التغيير؟

٢. هل أنت مستعد لاتخاذ خطوة إيمان ثورية والثقة بكلمة الله في أن:

- الجنس شأن مقدس.
- الجنس شأن جدي.
- الجنس مسئولية رهيبية.

بأية طرق محددة تحتاج أن تغيّر طريقة تفكيرك حتى تصبح جزءاً من الثورة الجنسية الثانية؟

نحن نحتاج إلى حركة مضادة للثقافة فيما بين المسيحيين لكي نسمح لنور الله بأن يسطع. أشجعك، بعد أن تكون قد قضيت بعض الوقت في دراسة الكلمة والصلاة، أن تضع ما اخترته في هذه الدروس موضع تطبيق. اقلب الصفحة، واتبع الموجز، قدّم تعهداً شخصياً مع أهلك. إنه يحبك، وهو في صفك، ويريد أن يعطيك أفضل ما لديه. إنني أدعوك إلى أن تلبّي دعوة الله للثورة الجنسية الثانية!

آية الحفظ

”وَلَا تَكُنْ زَيْنُكُنَّ الزَّيْنَةَ الْخَارِجِيَّةَ مَن ضَفَرَ الشَّعْرَ وَالتَّحَلَّى بِالذَّهَبِ وَلَبَسَ الثِّيَابَ، بَلْ إِنْسَانَ الْقَلْبِ الْخَفِيِّ فِي الْعَدِيمَةِ الْفَسَادِ، زَيْنَةَ الرُّوحِ الْوَدِيعِ الْهَادِي، الَّذِي هُوَ قَدَامَ اللَّهِ كَثِيرُ الثَّمَنِ.“

(بطرس الأولى ٣: ٣ - ٤)

آية الحفظ

”بَلَا رُؤْيَا يَجْمَحُ الشَّعْبُ أَمَا حَافِظُ الشَّرِيعَةِ فَطُوبَاهُ.“

(أمثال ٢٩: ١٨)

دورة تدريبية أخرى من



معهد تدريب القادة بالشرق الأوسط
تعليم بأسلوب مميز

حل لغز الناس

تقابل كل يوم مع أناس كثيرين، سواء كانوا زملاء في العمل أو رؤساء أو مرؤسين أو أصدقاء أو أقرباء. و ياللعجب فقد تكتشف أن كلاً منهم مختلف. فلكل منهم طريقته المختلفة في التعامل مع الحقائق المختلفة والمواقف المختلفة.

نعم، الناس بالنسبة لك هم لغز. ربما كان من الأسهل عليك لو أن كل الناس كانوا مثلك. وربما في الاختلاف فوائد.

ولكن الواقع هو أن الناس مختلفون، ومن هنا تأتي أهمية هذه الدراسة. ففي خلال ساعات قصيرة سيتكون لديك فهم واحترام وتقدير جديد للناس المحيطين بك في المنزل، والعمل، في المجتمع بل وفي الخدمة.



إن "حل لغز الناس" دراسة علمية مبنية على أسس كتابية تساعدك على فهم المحيطين بك. ما الذي يحفزهم؟ كيف يتخذون قراراتهم؟ وما هي أهم الأمور بالنسبة لهم؟

وعندما تكتشف هذه الأمور في الآخرين، فستكتشف من ثم القيمة الحقيقية لاختلافهم عنك. وعندما تصبح متسلحاً بهذه المعرفة ستصبح صديقاً أفضل، زوجاً أو زوجة أفضل، رئيساً أفضل، مرؤساً أفضل، أباً أو أمماً أفضل.

وستفهم أن الناس ليسوا ألغازاً كما كنت تظن من قبل، ولكنهم فقط مختلفون.

انضم إلى الثورة الجنسية ...

أبي السماوي،

أشكرك لأجل كلمتك في أفسس التي تعلّمني كيف أحب كما تريدني أن أحب. أشكرك لأن نفس القوة التي أقامت المسيح من الأموات تحيا فيّ وتمكنني أن أكون نقياً. ساعدني على أن أفكر بطريقة مختلفة بشأن نشاطي الجنسي، وجذب الآخرين بنزاهتي وأمانتي، وإقامة علاقات بطرق صادقة ومفيدة لهؤلاء المحيطين بي.

من هذا اليوم فصاعداً سوف أكون نقياً جنسياً. امنحني قوتك لكي أصبح الشخص المناسب، ولكي أنمو وأسلك في المحبة، ولكي أثبت رجائي عليك، وأسلك في نورك. امنحني الشجاعة لكي أكون ثورياً في إيماني واسمح لي أن أصنع اختلافاً عندما أتعهد بأن أكون جزءاً من الثورة الجنسية الثانية.

آمين.

قراراتي المسبقة بشأن النقاوة الجنسية هي:

- _____ .١
- _____ .٢
- _____ .٣

خطتي في العمل من أجل النقاوة الجنسية هي:

- _____ .١
- _____ .٢
- _____ .٣

شركائي في المحاسبية هم:

_____ . ١

_____ . ٢

أريد أن أصبح جزءاً من الثورة الجنسية الثانية كما ألتزم ألا أتحدث فحسب عن إيماني بل أن أعيشه.

_____ الاسم: _____ التاريخ: _____

مرحباً بالثورة

أصدقائي الأعزاء،

كما تقول الأغنية القديمة، ”لا يتطلب الأمر سوى شرارة لإشعال النار“، وفي حقيقة الأمر، فإن ذلك صحيح! ماذا عنك إذن؟ هل أنت مستعد للثورة الجنسية الثانية؟ هل ستنضم إلينا؟

إن تعلم هذه المادة قد يكون خطوة أولى هائلة، لكن الثورات تحدث عندما تكون هناك حركة. والحركات تحدث عندما يتجاوز الأشخاص أنفسهم ويتعهدوا بأن يأخذوا الأمر إلى المستوى التالي من التأثير.

إن سؤالنا لك، وأنت تُنهي هذه الدروس، هو: ”كيف ستأخذ ما تعلمته في هذه الدروس و”تمرره“ إلى دائرة تأثيرك وخدمتك“؟

كثيرون قد انتهوا بالفعل من كتاب ”الحب، والجنس، والعلاقات الدائمة“ (متوفر بالمكتبات المسيحية) وقد بدأوا الآن الإعلان عنه في مدارسهم الثانوية، أو جامعاتهم، أو مجموعات العزّاب، أو المجموعات الصغيرة في كنيستهم.

إننا نشجعك أن تشارك ما تعلمته مع هؤلاء الأشخاص في دائرة أصدقائك. لو كانت لديك شهادة عن الكيفية التي أثرت بها هذه الدراسة على حياتك، نحب أن نسمعها منك. يمكنك أن ترسلنا إلكترونياً على

info@melti.org

han3ishasa7@han3ishasa7.tv

استمر في تقدمك للأمام.

ملحق بالكلمات الخاصة بالفراغات

تُضعف	٩
الفرق	١٠
الصحة والرفقة	١١
الإثمار والإكثار	١٢
الزنا	١٣
الإثمار	١٤
السعادة والمتعة	١٥
الوحدانية	١٦
زنا	١٧
الشذوذ الجنسي	١٨
لا يمكن تفريقهم عن بعض	١٩
الطهارة	٢٠
عدم نقاوة	٢١
خطية ضد جسدك	٢٢
مكرماً	٢٣
تسديد احتياجات	٢٤
لا يتسلط أحدهما	٢٥
طاهراً	٢٦
لا يمنع أحدهما جسده	٢٧
الزنا	٢٨
يهتم	٢٩
كونوا معطنين	٣٠
أن تسلبوا	٣١
الزنا	٣٢
زان	٣٣
نجس	٣٤
طماع	٣٥
يغركم	٣٦
هذه الأمور	٣٧
عقوبة الموت	٣٨
أفضل شيء تفعله	٣٩
غير مؤهل	٤٠

الفيلو	٣٠
الأغابي	٣١
الدرس الثاني	
الوقت	١
المعرفة	٢
التركيز	٣
التفرد	٤
الأمان	٥
العمل	٦
حل المشاكل	٧
المسافة	٨
الانجذاب والتورط الجسدي	٩
العاطفة	١٠
الاستقرار / الثبات	١٢
الإرضاء المتأخر	١٣
العاطفي	١٤
الجسدي	١٥
الإيروس	١٦
الفيليو	١٧
الأغابي	١٨
شريك حياتك	١٩
الدرس الثالث	
علاقتنا	١
حياتنا الجنسية	٢
ضرورياً	٣
تتفكك	٤
مشروعاً	٥
أمر مقدس	٦
الزواج الكتابي	٧
لاختبار الحميمة	٨

الدرس الأول	
ابحث	١
انجذب	٢
ثبتت	٣
فشل	٤
جسدياً	٥
عاطفياً	٦
نفسياً	٧
اجتماعياً	٨
روحياً	٩
كُن أنت	١٠
اسلك	١١
ثبتت	١٢
فشل	١٣
روحياً	١٤
اجتماعياً	١٥
نفسياً	١٦
عاطفياً	١٧
جسدياً	١٨
مؤمن	١٩
اجتماعياً	٢٠
التعرّف	٢١
الله	٢٢
جسدياً	٢٣
Eros الايروس	٢٤
الاحتياج	٢٥
phileo الفيليو	٢٦
الصدقة	٢٧
الأغابي Agape	٢٨
العطاء فوق الطبيعي	٢٩
الأيروس	٣٠

٤	الأسباب
٥	التفسير
٦	الدعوة
٧	داخلية
٨	خارجي
٩	علوى
١٠	للتعامل
١١	كصديق
١٢	كعضو
١٣	تبعية المسيح
١٤	للتفكير
١٥	شأن مقدس
١٦	شأن جدي
١٧	للسلوك
١٨	الغفران
١٩	الإضمام إلى عائلة المسيح
٢٠	القبول غير المشروط
٢١	حياة المسيح
٢٢	التحرر من الخطية
٢٣	الكمال
٢٤	الزواج حسب طريقة الله

١٥	جسدك
١٦	قواعد محددة
١٧	القداسة الشخصية
١٨	رغباتنا الجنسية
١٩	الاستغلال الجنسي
٢٠	مركزك
٢١	قوتك
٢٢	التقارب أو الالتصاق
٢٣	ضعفاتهم
٢٤	العواقب
٢٥	العواقب
٢٦	إجراءات حماية
٢٧	بالانتقام
٢٨	العقاب
٢٩	تتوب
٣٠	قرارات مسبقة
٣١	الإباحية الجنسية
٣٢	كإخوة
٣٣	أخوات
٣٤	الزواج الكتابي
٣٥	المحاسبية
٣٦	تجارب الشهوة
٣٧	الأنفع
٣٨	الأوان
٣٩	أحبيب
٤٠	أذكر
٤١	اعترف
٤٢	اغفر
٤٣	اختر
٤٤	بارك
٤٥	شاذين
الدرس الخامس	
١	حدوداً
٢	بعواقب وخيمة
٣	وصية

٤١	الشعور بالذنب
٤٢	تدمير
٤٣	تدمير
٤٤	الحماية من ممارسة الجنس قبل الزواج
٤٥	الطريقة الوحيدة
٤٦	هيكل الله
٤٧	تضبط جسدك
٤٨	غير المتورطين
٤٩	القناعة الشخصية
٥٠	المتورطين
٥١	استراتيجية
٥٢	للتلامس الجنسي
٥٣	للتطلع
٥٤	الإعجاب والغزل
٥٥	أزمة
٥٦	العون
٥٧	المتزوجين
٥٨	تحدثا
٥٩	نتحاجج
الدرس الرابع	
١	أعلى
٢	الطلاق
٣	الإخلاص
٤	الولاء
٥	بانهييار
٦	خامدة
٧	النقاوة
٨	امتنعوا
٩	يحبك
١٠	تشتركوا
١١	خطة عمل
١٢	معتقدات وقناعاتك
١٣	تضبط (تتحكم في)
١٤	الزنا

بعض الدورات التدريبية المتاحة

<p>سلسلة الأسرة الصورة الكتابية للزواج (ويتضمن قيادة وحب - القلب الذي يصنع منزلاً) الحب، الجنس، والعلاقات الدائمة فهم شريك الحياة (حل لغز الناس للمتزوجين) اختبار الإنطلاق الروحي (للأسرة) تنشئة فعّالة في عالم فاسد سيدات يصنعن فرقاً</p>	<p>سلسلة الدراسات الكتابية جولة خلال العهد القديم جولة خلال العهد الجديد جولة خلال أسفار موسى الخمسة</p>
<p>سلسلة تغيير الحياة المبادئ السبعة للمتعلم المبادئ السبعة للمعلم التعليم بأسلوب فعّال التعليم المغيّر للحياة حياة القائد حياة التشجيع رؤية القائد حل لغز الناس</p>	<p>سلسلة النمو الروحي صلاة يعبيص صلاة يعبيص للسيدات أسرار الكرامة أسرار الكرامة للسيدات المراحل السبع للنمو الروحي امتحان إيمانكم القداسة الشخصية في وقت التجربة الحرب الروحية معجزة تغيير الحياة شخصية الله</p>
<p>سلسلة الانطلاق نحو الهدف الكنيسة المنطلقة نحو الهدف الحياة المنطلقة نحو الهدف الوعظ المنطلق نحو الهدف (وعظ مغيّر للحياة) برنامج وحملة أربعين يوماً من الانطلاق نحو الهدف برنامج وحملة أربعين يوماً من الانطلاق نحو المجتمع دراسات منهاج نمو الحياة: فصل العضوية - فصل النضوج فصل الخدمة - فصل الإرسالية فصل العبادة</p>	<p>خدمة شباب محورها المسيح } مسيرة شخصية مع يسوع المسيح } رؤية للحياة والخدمة } أدوات لازمة لقيادة الطلاب } البدء مع المسيح } تبعية يسوع } قضاء وقت خلوة مع الله } تتويج يسوع رباً } شارك إيمانك } التأثير في عالمك</p>